

7月11日 (木)



FITNESS
CLUB
HIROO
Garden Hills Studio

開始時間	レッスン内容
10:00	引き締め・筋力アップ
10:30	お好みレッスン
11:30	引き締め・筋力UP
14:30	お好みレッスン
15:00	おしり集中
19:30	お好みレッスン

特別

7月15日 (月)



FITNESS
CLUB
HIROO
Garden Hills Studio

開始時間	レッスン内容
10:00	引き締め・筋力アップ
10:30	お好みレッスン
11:30	引き締め・筋力UP
15:00	フェイシャルヨガ 60
17:30	お好みレッスン
18:00	お好みレッスン

特別