FITNESS CLUB HIROO Premium Studio.

7月 July Schedule

Event / Fat Barn / Ballet / Conditioning / Dance

SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 13:00 バレエ初中級９０分 玲実くれあ ※1 17:30 初めてのバレエ 芹澤創 18:45 バレエ初級 芹澤創	**2** 11:00 シアターＪＡＺＺ 林下友美 14:15 退団2周年記念トークショー 冴月瑠那	**3** 休館日	**4** 10:00 シアターダンス 真輝いづみ 11:30 初めてのバレエ 玲実くれあ 12:40 バレエ初級 玲実くれあ 19:00 バレエ初級９０分 芹澤創 ※1	**5** 11:50 シアターJAZZ 上級 隼海惺 19:00 バレエ初中級９０分 玲実くれあ ※1	**6** 11:00 バレエ初級 加茂雅子 12:15 バレエ中級 加茂雅子 14:30 HBS発声トレーニング 木下朋美	**7** 10:00 シアターJAZZ 上級 隼海惺 20:00 ピラティス ayana
8 9:45 初めてのバレエ 羽織夕夏 11:00 シアターダンス 谷本充弘 12:30 ピラティス＆ストレッチ 愛白もあ 13:45 ヤムナボディローリング 愛白もあ 17:30 バレエ初級 芹澤創 18:45 バレエ中級 芹澤創	**9** 12:00 テーマパークダンス ayana	**10** 11:00 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美	**11** 10:00 シアターダンス（1st） 真輝いづみ 11:30 初めてのフィトテラピー 夏城らんか 13:15 スニーカーでできるタップダンス 一斗	**12** 休館日	**13** 11:00 バレエ初級 加茂雅子 12:15 バレエ中級 加茂雅子	**14** 10:00 初めてのバレエ 羽織夕夏 11:15 初めてのコンテンポラリーダンス 羽織夕夏 13:00 K-POPダンス 真輝いづみ 20:15 シアターJAZZ 上級 隼海惺
15 11:00 宝塚の名曲で踊ろう 真輝いづみ 12:30 ピラティス＆ストレッチ 愛白もあ 13:45 ヤムナボディローリング 愛白もあ 15:00 初めてのフラメンコ 蘭このみ	**16** 11:00 シアターＪＡＺＺ 林下友美	**17** 10:00 テーマパークダンス ayana 11:15 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美	**18** 10:00 シアターダンス（1st） 真輝いづみ 13:15 スニーカーでできるタップダンス 一斗 19:00 初めてのバレエ90分 羽織夕夏 ※1	**19** 10:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 11:15 ピラティス＆ストレッチ 愛白もあ 19:00 バレエ初中級９０分 玲実くれあ ※1	**20** 11:00 バレエ初級 加茂雅子 12:15 バレエ中級 加茂雅子 20:00 HBS発声トレーニング 木下朋美	**21** 休館日
22 9:45 初めてのバレエ 羽織夕夏 11:00 シアターダンス 谷本充弘 12:30 ヤムナボディローリング 愛白もあ 13:45 ヤムナフット３０ (6名限定) 愛白もあ ※2 14:45 K-POP【完コピ】（1st） Aya	**23** 12:00 テーマパークダンス ayana	**24** 10:00 初めてのバレエ 羽織夕夏 11:15 初めてのコンテンポラリーダンス 羽織夕夏 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 19:00 シアターダンス 吉川哲朗	**25** 10:00 シアターダンス（1st） 真輝いづみ 12:15 K-POP【完コピ】 Aya 19:00 バレエ中級９０分 芹澤創 ※1	**26** 10:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 11:15 ヤムナフット３０ (6名限定) 愛白もあ ※2	**27** 11:00 バレエ初級 加茂雅子 12:15 バレエ中級 加茂雅子 19:45 リフレッシュヨガ 桜帆ゆかり	**28** 11:30 初めてのフィトテラピー 夏城らんか 13:00 K-POPダンス 真輝いづみ
29 12:30 ピラティス＆ストレッチ 愛白もあ 13:45 ヤムナボディローリング 愛白もあ 17:30 バレエ中級９０分 芹澤創 ※1	**30** 11:00 シアターＪＡＺＺ 林下友美	**31** 10:00 初めてのコンテンポラリーダンス 羽織夕夏 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 16:30 シアターダンス（1st） 桐生園加 ※有料2日連続開催 19:00 シアターダンス 吉川哲朗	**8月1日** 16:30 シアターダンス（1st） 桐生園加 ※有料2日連続開催			

※1
フィットネスクラブ広尾会員様は１チケット＋550円、もしくは２チケット、プレミアム会員様は30分チケット3枚でご参加いただけます。

※2
６名様限定のセミプライベートレッスンです。フィットネスクラブ広尾会員様は1,100円、もしくは２チケット、プレミアム会員様は30分チケット1枚にてご参加いただけます。