

9月21日(月)特別プログラム

Time	STUDIO 1st	STUDIO HOT
9:30~		HOTヨガ45 9:30-10:15 LoLo
10:00~	ボディケア45 10:00-10:45 石渡美弥子	
10:30~		HOTヨガ45 10:45-11:30 Sawa
11:00~	POPピラティス45 11:15-12:00 Nana	
11:30~		HOTヨガ45 12:15-13:00 Nana
12:00~		
12:30~	ラディカルパワー45 12:30-13:15 郡司智道	
13:00~		
13:30~		
14:00~	ベーシックヨガ45 13:45-14:30 yu-ki	HOTヨガ45 14:15-15:00 伊藤友美
14:30~		
15:00~	ズンバ45 15:00-15:45 CHELCY	
15:30~		HOTヨガ45 15:30-16:15 伊藤友美
16:00~		
16:30~	ピラティス45 16:15-17:00 CHELCY	HOTヨガ45 16:45-17:30 SAORI
17:00~		
17:30~	リトモス45 17:30-18:15 広野泉	
18:00~		HOTヨガ45 18:00-18:45 SAORI
18:30~		
19:00~		
19:30~		
20:00~		

9/21は21時までの営業でございます。