



5月5日(水)特別プログラム

Time	STUDIO 1st 【定員18名】	STUDIO 2nd 【定員10名】	STUDIO HOT 【定員15名】
9:30~			HOTヨガ45 9:30-10:15 LoLo
10:00~	パワースカルプト45 10:00-10:45 川村映美子		★スペシャルレッスン★ HOTエネルギーヨガ45 10:45-11:30 LoLo
10:30~			★スペシャルレッスン★
11:00~	パワーヨガ45 11:15-12:00 RIE		★スペシャルレッスン★
11:30~			美尻HOTヨガ45 12:00-12:45 fumi
12:00~			
12:30~	リトモス45 12:30-13:15 IZU		HOTヨガ45 13:15-14:00 fumi
13:00~			
13:30~	ステップオリジナル45 13:45-14:30 CAPPY		HOTヨガ45 14:30-15:15 Sawa
14:00~			
14:30~	★スペシャルレッスン★ JAZZ HIP HOP 15:00-15:45 Mei		HOTヨガ45 15:45-16:30 Sawa
15:00~			
15:30~	★スペシャルレッスン★ 美姿勢リリース&ボディワーク45 16:15-17:00 megumi		HOTヨガ45 17:00-17:45 Hiromi
16:00~			
16:30~			HOTヨガ45 18:15-19:00 Hiromi
17:00~			
17:30~	ズンバ45 17:30-18:15 大石洋祐		
18:00~			
18:30~	骨盤調整ヨガ45 18:45-19:30 SEIKO		
19:00~			
19:30~			
20:00~			

5/5は21時までの営業でございます。