キッズレッスン7月スケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間
10:00								10:00
⋮								⋮
15:00								15:00
15:30		初めてのキッズバレエ フェアリーバレエ1 15:30-16:20 若林幸子						15:30
16:00				初めてのチアダンス キッズクラス 16:00-16:50 小林奈津美	キッズダンス ビギナー 16:30-17:30 MISAKI			16:00
16:30		初めてのキッズバレエ フェアリーバレエ2 16:40-17:40 若林幸子		初めてのチアダンス ジュニアクラス 17:05-18:05 小林奈津美	キッズダンス ベーシック 17:35-18:35 MISAKI			16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00		※小学3年生以上は 16:40-18:00まででございます。						18:00
18:30				初めてのストリートダンス 小学生クラス 18:30-19:30 MARIKO	キッズダンス アドバンス 18:45-19:45 MEI			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00

FITNESS CLUB HIROO　KIDZ　STUDIO PROGRAM

クラス	時間	靴	内容
【火曜日初めてのキッズバレエ】			
フェアリーバレエ1	50	◆	音楽やリズムに親しみながら、バレエの基礎を丁寧に少しずつ学んでいきます。真っ直ぐ立つ姿勢、足のポジション、手の形は全ての基礎となります。明るい雰囲気の中で集中力や挨拶の習慣を身につけ、それぞれの輝く個性を引き出していきます。
フェアリーバレエ2	60/80	◆	基礎をより正確に学び、踊りへと繋げていけるように指導致します。また、個々それぞれの様子を見ながら女の子はトウシューズの勉強をスタートし、男の子は徐々に男性技を稽古の中に組み込んでいきます。バレエの基本となるアンディオール(外側へ意識をし、脚を外向きに立つ姿勢)、手足のポジション、首や身体の方向など、より正確に学んでいきます。ストレッチ、バーレッスン、センターレッスンを積み上げ、1つ1つのパ(動き)から流れのある動き、回転やジャンプの技術、出来なかった事が出来るようになる達成感を通じて集中力を養います。
【 木曜日初めてのストリートダンス】			
初めてのストリートダンス	60	◆	ストレッチからはじまり、基礎のアイソレーション、リズムトレーニングをした後、振付という流れでレッスンを行います。たまにダンスのステップを使ったゲーム等も行いながら進めていきます。子供達が楽しく飽きずに踊れるようなクラスです。

◆スタジオへのご入室は15分前からお願いいたします。

◆レッスン中はこまめな水分補給をお願いいたします。

◆レッスンは年間で決定しております。別途年間スケジュールをご確認ください。

クラス	時間	靴	内容
【木曜日キッズチアダンス】			
キッズクラス	60	◆	アップ、柔軟、基礎練習、テクニック、ポンダンスというような、内容になります。アクロバティックなパフォーマンスは行わず、お子様でも安全に行うことができます。
ジュニアクラス	60	◆	アップ、柔軟、基礎練習、テクニック、ポンダンスというような、内容になります。アクロバティックなパフォーマンスは行わず、お子様でも安全に行うことができます。
【金曜日キッズダンス】			
ビギナークラス	60	◆	「習い事が初めて」「体力に自信がない」「最低限の柔軟性やリズム感を身につけていきたい」などの、初心者に寄り添ったクラスです。視神経の発達に働きかけていくと同時に、挨拶・礼儀なども身に付けていきます。子供らしさを大事にゆったりと進めていくクラスです。
ベーシッククラス	60	◆	小学生低学年～高学年中心のクラスとなります。ダンスの様々な基本ステップや身体の使い方(表現)をゆっくり学んでいきます。完成度よりも、とにかく楽しくたくさん踊れるようになるのを目標としたクラスです。習熟度が高い場合は年齢に関わらずアドバンスクラスに進むこともできます。
アドバンスクラス	60	◆	ダンス経験者の中級クラス(一定の習熟度であればどなたでも受講可)となっています。全身の筋力・バネを活かしてダイナミックに踊っていきます。様々な曲で踊っていくので、振り覚えも早くなり、表現力も付いてくるクラスとなります。