

# 2月スケジュール

# 休館日2日(金)12日(月)22日(木)

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			時間
	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	
9:00	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	
9:15																						HOT
9:30																						フローヨガ
9:45			HOT																			9:00-10:00
10:00			ベーシックヨガ																			megumi
10:15			9:30-10:30																			朝バレエ
10:30			megumi																			9:40-10:40
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						

●各レッスンの参加には必ずご予約が必要です。必ずご予約をしてからご参加ください。定員は1st28名、2st20名、HOT20名とさせていただきます。パワースカルプト、カーディオボディスカルプト、ラディカルパワ-の定員は25名、バレエは24名です。  
 ●お1人様2週間先のレッスンを最大10レッスンまで予約可能です。  
 ●キャンセルは1週間前まで可能です。レッスン開始1時間前まで予約可能ですが、キャンセルは無断キャンセルとなります。  
 ●スタジオへの入室は10分前から可能です。(バレエのレッスンは準備の関係上15分前から準備が可能です。)レッスンの開始時刻を過ぎてからの入室はできません。  
 ☆こちらのレッスンは有料でございます。フィットネスクラブ尾倉会費3,000円(税込)定員10名。6名以下の場合は休講になります。別サイト(MOSH)からのご予約になります。

3日 バレト:Miki  
 10日 K-POPダンス:AYAME  
 17日 初めてのベリーダンス:伊藤友美  
 24日 バレト:Miki

※詳細は下記をご覧ください。  
 ※驚くさいませ。  
 ※定員10名

※理絵

※原由美子

※Saki

※fumi

●各レッスンの参加には必ずご予約が必要です。必ずご予約をしてからご参加ください。定員は1st28名、2st20名、HOT20名とさせていただきます。パワースカルプト、カーディオボディスカルプト、ラディカルパワ-の定員は25名、バレエは24名です。  
 ●お1人様2週間先のレッスンを最大10レッスンまで予約可能です。  
 ●キャンセルは1週間前まで可能です。レッスン開始1時間前まで予約可能ですが、キャンセルは無断キャンセルとなります。  
 ●スタジオへの入室は10分前から可能です。(バレエのレッスンは準備の関係上15分前から準備が可能です。)レッスンの開始時刻を過ぎてからの入室はできません。  
 ☆こちらのレッスンは有料でございます。フィットネスクラブ尾倉会費3,000円(税込)定員10名。6名以下の場合は休講になります。別サイト(MOSH)からのご予約になります。