

3月 March Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

- ※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット、プレミアム会員様は30分チケット3枚でご参加いただけます。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。同日の中級クラスにご参加の方のみご予約いただけます。
※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,100円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。
※5 フィットネスクラブ広尾の会員様は3,300円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。こちらのレッスンは男性の方のみご予約いただけます。

・前日の20時までにはレッスンの予約人数が2名に満たない(1名のみだった)場合は、該当レッスンを休講とさせていただきます。

4

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海怪
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

5

10:00	シアターダンス (1st) 真輝いづみ
11:10	バレエ中級 羽織夕夏
13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗 ※2

6

11:00	バレエ初級 加茂雅子
12:15	バレエ中級 加茂雅子
13:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3

7

10:00	スタイルアップヨガ 真輝いづみ
12:10	シアターJAZZ 初級 隼海怪

8

11:00	バレエ初中級90分 加茂雅子 ※1
13:30	ハーブ&アロマストレッチ 夏城らんか

9

10:00	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
11:15	バレエ初中級 羽織夕夏
14:30	初めてのフラメンコ (1st) 蘭このみ

10

12:00	テーマパークダンス ayana
-------	--------------------

11

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海怪
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

12

休館日	
-----	--

13

9:50	ヤムナボディローリング 愛白もあ
19:00	スニーカーでできるタップダンス 一斗 ※2

14

10:00	ピラティスリング ayana
12:45	シアターダンス (1st) 冴月 瑠那
19:45	シアターダンス 吉川哲朗

15

9:45	テーマパークダンス ayana
11:00	バレエ初級 加茂雅子
12:15	バレエ中級 加茂雅子
13:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3

16

11:15	スタイルアップヨガ 真輝いづみ
14:30	K-POPダンス【完コピ】 Aya

17

11:00	シアターJAZZ 林下友美
-------	------------------

18

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海怪
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

19

10:00	シアターダンス (1st) 真輝いづみ
11:10	バレエ初中級 羽織夕夏
13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗 ※2
19:00	初めてのバレエ(バレレッスン) 羽織夕夏

20

10:00	バレエ初級 加茂雅子
11:15	バレエ中級 加茂雅子
12:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3
13:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
14:30	HBS発声トレーニング 伊東えり

21

10:00	シアターJAZZ 初級 隼海怪
11:15	バレエ初中級90分 加茂雅子 ※1
19:45	シアターダンス 吉川哲朗

22

休館日	
-----	--

23

10:00	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
12:10	シアターダンス 谷本充弘
17:15	シアターダンス 桐生園加 ※4
17:30	バレエ初級 (1st) 芹澤創
18:45	バレエ中級 (1st) 芹澤創

24

12:15	男性バレエ90分 芹澤創 ※5
14:15	バレエ中級90分 芹澤創 ※1
15:30	HBS発声トレーニング 伊東えり

25

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海怪
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

26

10:00	シアターダンス (1st) 真輝いづみ
13:15	K-POPダンス【完コピ】 Aya
19:30	シアターJAZZ 初級 隼海怪

27

11:00	バレエ初級 加茂雅子
12:15	バレエ中級 加茂雅子
13:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3
19:00	スニーカーでできるタップダンス 一斗 ※2

28

10:00	ピラティスリング ayana
11:15	シアターJAZZ 初級 隼海怪

29

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海怪
13:30	ハーブ&アロマストレッチ 夏城らんか

30

12:10	シアターダンス 谷本充弘
-------	-----------------

31

11:00	シアターJAZZ 林下友美
-------	------------------

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

1	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

休館日

3	10:00	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※ 1
	11:50	K-POP [完コピ] Aya

4	10:00	ピラティスリング Ayana
	11:15	ヤマナボディーローリング 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵

5	10:00	バレエ初級 加茂雅子
	11:15	バレエ中級 加茂雅子
	12:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※ 3

6	10:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
	11:15	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	17:30	バレエ初級 90分 芹澤創

8	10:00	K-POP [完コピ] Aya
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

9	10:00	シアターダンス (1st) 真輝いづみ
	11:10	ハーブ&アロマストレッチ 夏城らんか
	19:30	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※ 1

10	9:50	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:05	バレエ初級 加茂雅子
	12:20	バレエ中級 加茂雅子
	13:30	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※ 3
	19:00	スニーカーでできるタップダンス 一斗

11	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海陸
	11:15	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵

休館日

13	10:00	バレエ初中級 玲実くれあ
	11:15	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	シアターダンス (1st) 冨月瑞那
	17:30	男性のためのバレエクラス 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

15	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海陸
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

16	10:00	シアターダンス (1st) 真輝いづみ
	11:10	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※ 1
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:30	シアターJAZZ 初級 (1st) 隼海陸

17	11:00	バレエ初級 加茂雅子
	12:15	バレエ中級 加茂雅子
	13:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※ 3

18	10:00	ピラティスリング ayana
	14:20	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵

19	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海陸
	11:15	バレエ初中級 90 加茂雅子 ※ 1
	13:30	ハーブ&アロマストレッチ 夏城らんか

20	11:15	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ (1st) 関このみ
	17:30	シアターJAZZ 初級 隼海陸
	18:00	初めてのバレエ (1st) 芹澤創
	19:15	バレエ初級 (1st) 芹澤創

休館日

23	10:00	シアターダンス (1st) 真輝いづみ
	11:00	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※ 1
	19:30	シアターJAZZ 初級 (1st) 隼海陸
	20:45	バレエ初中級 羽織夕夏

24	9:50	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:05	バレエ初級 加茂雅子
	12:20	バレエ中級 加茂雅子
	13:30	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※ 3
	19:00	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

25	11:15	ヤマナボディーローリング 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵

26	11:00	バレエ初中級 90 加茂雅子 ※ 1
----	-------	-----------------------

27	10:00	バレエ初中級 羽織夕夏
	11:15	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	シアターダンス (1st) 冨月瑞那

29	10:30	初めてのバレエ 玲実くれあ
	11:45	バレエ初級 玲実くれあ
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

30	10:00	シアターダンス (1st) 真輝いづみ
	11:10	バレエ中級 90分 芹澤創 ※ 1
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:30	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※ 1

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット、プレミアム会員様は30分チケット3枚でご参加いただけます。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。同日のバレエクラスにご参加の方のみご予約いただけます。
・前日の20時までにはレッスンの予約人数が2名に満たない(1名のみだった)場合は、該当レッスンを休講とさせていただきます。(休講の場合はご予約の方へのみ予約時にご入力いただいたメールアドレスにご連絡いたします。)