

6月スケジュール 休館日3日(月)12日(水)21日(金)

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			時間		
	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa	1st studio	2nd studio	Hot Germa			
9:00	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名	定員28名	定員20名	定員20名			
9:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
9:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
9:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
10:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
10:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
10:30	ボディケア 10:30-11:30 石渡美弥子																					HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
10:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
11:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
11:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
11:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
11:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
12:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
12:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
12:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
12:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
13:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
13:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
13:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
13:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
14:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
14:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
14:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
14:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
15:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
15:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
15:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
15:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
16:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
16:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
16:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
16:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
17:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
17:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
17:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
17:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
18:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
18:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
18:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
18:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
19:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
19:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
19:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
19:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
20:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
20:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
20:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
20:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
21:00																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
21:15																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
21:30																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
21:45																						HOT フローヨガ 9:00-10:00 megumi		
22:00	脂肪燃焼系プログラム			ダンスプログラム			コンディショニングプログラム			ヨガプログラム			HOTプログラム			時間変更			New レッスン			Suitable for English Speaker		

1日 ストリートダンス:あきえってー
 8日 パレエ:Miki
 15日 DANCE PARTY WORKOUT:NaNa
 22日 K-POPダンス:あきえってー
 29日 DANCE PARTY WORKOUT:NaNa

1日 PUMP:相子七海
 8日 PUMP:相子七海
 15日 ATTACK:OKI
 22日 ATTACK:OKI
 29日 ATTACK:OKI

NEW!

●各レッスンへの参加には必ずご予約が必要です。必ずご予約をしてからご参加ください。
 ●お1人様2週間先のレッスンを最大10Lレッスンまで予約可能です。
 ●キャンセルは1週間前まで可能です。レッスン開始1時間前までのキャンセルは無断キャンセルとなります。
 ●土日の12時台スタートのレッスンのキャンセルは前日の21時までとさせていただきます。
 ●スタジオへのご入室は10分前から可能です。(パレエのレッスンは15分前から準備が可能です。)レッスン開始時刻を過ぎてからのご入室はできません。
 ●美Start! LoLo グループレッスンは有料でございます。フィットネスクラブ広尾会員様3,000円(税込)定員10名。6名以下の場合には休館になります。別サイト(MOSH)からのご予約になります。
 ●顔ヨガは有料でございます。フィットネスクラブ広尾会員様1,100円(税込)。定員15名。