

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約
www.fitnessclubhiroo.com

1	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

2

休館日

3	11:00	バレエ中級 加茂雅子
	12:10	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3

4	9:50	バレエ初級 羽織夕夏
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクспレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)

5	9:45	初めてのバレエ 90分 玲実くれあ ※1
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1

6	9:30	初めてのバレエ 90分 羽織夕夏 ※1
	11:15	ラテンエクспレス* 金子智恵
	14:30	シアターダンス (1*) 冨月瑠那
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

7	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:15	バレエ初級90分 (1*) 芹澤創 ※1
	14:30	HBS発声トレーニング 伊東えり
	16:30	シアターダンス 谷本充弘

8	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

9	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験
	12:35	スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験
	12:55	スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:00	バレエ中級 90分 羽織夕夏 ※1

10	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:00	バレエ初級 加茂雅子
	12:15	バレエ中級 加茂雅子

11	9:50	ビラティスリング Ayana
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクспレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)

12

休館日

13	9:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:15	ラテンエクспレス* 金子智恵

14	11:00	シアターダンス 谷本充弘
	12:15	バレエ初中級 90分 林下友美 ※1
	14:30	HBS発声トレーニング 伊東えり

15	13:15	退団3周年記念トークショー 冨月瑠那 (有料) (1st)
	14:00	初めてのバレエ 林下友美
	15:15	バレエ初級 林下友美

16	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗

17	11:00	バレエ中級 加茂雅子
	12:10	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3

18	9:50	ビラティス & ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクспレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)

19	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1

20	11:15	ラテンエクспレス* 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ (1*) 蘭このみ
	17:30	男性のためのバレエ 芹澤創 ※4 (女性参加可)
	18:45	バレエ中級 芹澤創

21	12:00	テーマパークダンス Ayana
	14:15	バレエ中級 90分 (1*) 芹澤創 ※1

22

休館日

23	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験
	12:35	スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験
	12:55	スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗

24	11:00	バレエ中級 加茂雅子
	12:10	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

25	9:50	ビラティスリング ayana
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクспレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)

26	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1

27	9:30	バレエ中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:15	ラテンエクспレス* 金子智恵
	14:30	シアターダンス (1*) 冨月瑠那

28	12:00	シアターJAZZ 林下友美
----	-------	------------------

29	11:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1

30	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	バレエ初級 玲実くれあ
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:00	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

31	11:00	バレエ中級 加茂雅子
	12:10	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット、プレミアム様は30分チケット3枚でご参加いただけます。

※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。

※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。同日のバレエクラスにご参加の方のみご予約いただけます。

※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。女性の方もご参加いただけます。(定員10名)

※9日、23日(火)スライドボードトレーニング体験は無料でご参加いただけます。

前日の20時までにはレッスンの予約人数が2名に満たない場合は、該当レッスンを休講とさせていただきます。