FITNESS CLUB HIROO
Premium Studio.

7月 July Schedule

Fat Barn / Ballet / Conditioning / Dance

(日) SUN	(月) MON	(火) TUE	(水) WED	(木) THU	(金) FRI	(土) SAT
予約 オンライン予約 www.fitnessclubhiroo.com	1 9:50 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美	2 休館日	3 11:00 バレエ中級 加茂雅子 12:10 ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3	4 9:50 バレエ初級 羽織夕夏 11:00 ヤムナポディローリング 愛白もあ 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st)	5 9:45 初めてのバレエ 90分 玲実くれあ ※1 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:45 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1	6 9:30 初めてのバレエ 90分 羽織夕夏 ※1 11:15 ラテンエクスプレス* 金子智恵 14:30 シアターダンス（1st） 冴月瑠那 17:30 初めてのバレエ 芹澤創 18:45 バレエ初級 芹澤創
7 12:00 テーマパークダンス ayana 14:15 バレエ初級90分 (1st) 芹澤創 ※1 14:30 HBS発声トレーニング 伊東えり 16:30 シアターダンス 谷本充弘	8 11:30 K-POP【完コピ】 藤田こころ 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美	9 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験 12:35 スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験 12:55 スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗 19:00 バレエ中級 90分 羽織夕夏 ※1	10 9:45 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 11:00 バレエ初級 加茂雅子 12:15 バレエ中級 加茂雅子	11 9:50 ピラティスリング Ayana 11:00 ヤムナポディローリング 愛白もあ 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st)	12 休館日	13 9:30 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:15 ラテンエクスプレス* 金子智恵 14:30 K-POP【完コピ】 (1st) 藤田こころ 17:30 初めてのバレエ 芹澤創 18:45 バレエ所級 芹澤創
14 11:00 シアターダンス 谷本充弘 12:15 バレエ初中級 90分 林下友美 ※1 14:30 HBS発声トレーニング 伊東えり (1st)	15 13:15 退団3周年記念トークショー 冴月瑠那（有料）（1st） 14:00 初めてのバレエ 林下友美 15:15 バレエ初級 林下友美	16 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗	17 11:00 バレエ中級 加茂雅子 12:10 ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3	18 9:50 ピラティス＆ストレッチ 愛白もあ 11:00 ヤムナポディローリング 愛白もあ 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st)	19 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:45 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1	20 11:15 ラテンエクスプレス* 金子智恵 14:30 初めてのフラメンコ（1st） 蘭このみ 17:30 男性のためのバレエ 芹澤創 ※4（女性参加可） 18:45 バレエ中級 芹澤創
21 12:00 テーマパークダンス Ayana 14:15 バレエ中級 90分 (1st) 芹澤創 ※1	22 休館日	23 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験 12:35 スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験 12:55 スライドボードトレーニング 夏城らんか ※15分体験 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗	24 11:00 バレエ中級 加茂雅子 12:10 ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3 20:15 シアターJAZZ 吉川哲朗	25 9:50 ピラティスリング ayana 11:00 ヤムナポディローリング 愛白もあ 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st) 17:00 シアターJAZZ 上級 隼海惺	26 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:45 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 17:00 シアターダンス（1st） 桐生園加 ※有料	27 9:30 バレエ中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:15 ラテンエクスプレス* 金子智恵 14:30 シアターダンス（1st） 冴月瑠那 17:00 シアターダンス 桐生園加 ※有料
28 12:00 シアターJAZZ 林下友美	29 11:00 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 19:00 バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1	30 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 バレエ初級 玲実くれあ 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗 19:00 バレエ中級 90分 芹澤創 ※1	31 11:00 バレエ中級 加茂雅子 12:10 ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3 20:15 シアターJAZZ 吉川哲朗			

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は１チケット＋550円もしくは２チケット、プレミアム様は30分チケット3枚でご参加いただけます。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません）。同日のバレエクラスにご参加の方のみご予約いただけます。
※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません）。女性の方もご参加いただけます。（定員１０名）
※9日、23日(火)スライドボードトレーニング体験は無料でご参加いただけます。
前日の２０時までにレッスンの予約人数が２名に満たない場合は、該当レッスンを休講とさせていただきます。