

8月 August Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

(日) SUN



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円（プレミアムレッスンチケット消化はございません）でご参加いただけます。
※5 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,100円（プレミアムレッスンチケット消化はございません）でご参加いただけます。

休館日

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海怪
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

11:05	シアターダンス 真輝いづみ
16:00	ピラティス【有料1,100円】 桐生園加 ※5
20:00	バレエ初級 90分 KI-NA（優希しおん）※1

9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
16:00	シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1*)
20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

9:55	ダンスフィットネス 秋音光
11:15	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
13:00	ラテンエクサブレスコンサルサ 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーニング 金子智恵

9:45	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:40	バレエ中級 加茂雅子
13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
15:45	ジャズダンス (1*) KI-NA（優希しおん）

11:10	ラテンエクサブレス* 金子智恵
14:15	初めてのフラメンコ 勝亦桂子
18:00	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

12:00	ピラティスリング ayana
-------	-------------------

ジムエリアのみ
営業

ジムエリアのみ
営業

ジムエリアのみ
営業

ジムエリアのみ
営業

9:45	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
11:30	Ballet HIIT 羽織夕夏
12:45	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
20:00	シアターJAZZ 仲本詩葉

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクサブレス* 金子智恵
13:00	シアターダンス 谷本充弘

10:50	シアターJAZZ 林下友美
12:00	テーマパークダンス ayana
14:30	シアターダンス 沢月瑠那 (1*)

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海怪
10:30	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
11:45	ヤムナボディローリング 愛白もあ
13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美
18:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
20:15	シアターJAZZ 初級 隼海怪

11:05	シアターダンス 真輝いづみ
13:15	シアターJAZZ 仲本詩葉
15:30	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*)
19:30	バレエ初級 羽織夕夏
20:45	バレエ中級 羽織夕夏

10:00	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
11:15	バレエ初級 加茂雅子
12:30	バレエ中級 加茂雅子
13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

9:55	バレエ初級 加茂雅子
11:10	バレエ中級 加茂雅子
12:20	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
13:00	ラテンエクサブレスコンサルサ 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーニング 金子智恵
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

休館日

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクサブレス* 金子智恵
13:05	シアターJAZZ 仲本詩葉
14:15	初めてのフラメンコ 蘭このみ (1*)

12:00	バレトン・ゾール・シンセシス ayana
15:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗 (1*)

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海怪
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美
18:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
20:15	シアターJAZZ 初級 隼海怪

11:05	シアターダンス 真輝いづみ
13:15	シアターJAZZ 仲本詩葉
15:30	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*)
19:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

9:30	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
10:45	ヤムナボディローリング 愛白もあ
12:00	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

10:00	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
11:15	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
13:00	ラテンエクサブレスコンサルサ 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーニング 金子智恵
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海怪
10:30	Ballet HIIT 羽織夕夏
11:45	バレエ初級 加茂雅子
13:00	バレエ中級 加茂雅子
16:00	バレエ初級 90分 KI-NA（優希しおん）※1
20:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクサブレス* 金子智恵
14:30	シアターダンス 沢月瑠那 (1*)

10:50	シアターJAZZ 林下友美
12:00	ピラティスリング ayana
15:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗 (1*)