

12月 December Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

1	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:15	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	20:15	シアターJAZZ 初級 隼海惺

休館日

3	9:45	女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	16:30	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1

4	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:00	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩菜

5	9:20	朝ピラティス 花咲あいり NEW!
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩菜

6	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
	13:10	シアターダンス 谷本充弘
	14:15	初めてのフラメンコ 園このみ (1*)
	17:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

8	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:30	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	20:15	シアターJAZZ 初級 隼海惺

9	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	15:30	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:30	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1

10	9:45	女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:10	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	16:30	ピラティス~基礎クラス~ 花咲あいり NEW!
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

11	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:00	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

休館日

13	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
	13:15	ダンスフィットネス 秋音光

15	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	20:15	シアターJAZZ 初級 隼海惺

16	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:30	タップダンス初級 一斗
	18:45	初めてのバレエ 羽織夕夏
	20:00	バレエ初級 羽織夕夏

17	9:45	女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	16:30	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

18	9:55	筋力リリース&ストレッチ 秋音光
	11:15	バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

19	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	15:45	バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1

20	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
	13:10	シアターダンス 谷本充弘
	14:15	初めてのフラメンコ 園このみ (1*)

22	休館日
----	-----

23	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:30	タップダンス初級 一斗
	15:30	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:30	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1

24	9:45	女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:10	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

25	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海惺

26	9:45	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩菜

27	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
	13:15	シアターJAZZ 仲本詩菜
	14:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1*)
	16:00	シアターダンス初級 桐生園加 ※有料
	17:45	バレエ中級 90分 玲実くれあ ※1

28	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	バレトン・ソール・シンセシス ayana
	13:30	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1
	15:10	シアターJAZZ 仲本詩菜

ジムエリアのみ
営業

30	休館日
----	-----

ジムエリアのみ
営業

31	休館日
----	-----

ジムエリアのみ
営業

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料：都度レンタル500円、10回券3,000円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円にてご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
※4 フィットネスクラブ広尾会員様は有料1,650円にてご参加いただけます。（プレミアムレッスンチケット消化はございません。）