

12月 December Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

休館日

休館日

休館日

ジムエリアのみ
営業

ジムエリアのみ
営業

ジムエリアのみ
営業

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料：都度レンタル500円、10回券3,000円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円にてご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
※4 フィットネスクラブ広尾会員様は有料1,650円にてご参加いただけます。（プレミアムレッスンチケット消化はございません。）

7 12:00 テーマパークダンス ayana 13:30 バレエ中級 90分 芹澤創 ※1	1 10:00 シアターJAZZ 上級 隼海惺 11:15 バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 20:15 シアターJAZZ 初級 隼海惺	2 休館日	3 9:45 女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ 11:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:15 バレエ初級 加茂雅子 13:30 バレエ中級 加茂雅子 16:30 バレエ初級 90分 花咲あいり ※1	4 9:45 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 11:00 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトーニング 金子智恵 20:15 シアターJAZZ 仲本詩葉	5 9:20 朝ピラティス 花咲あいり NEW! 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:40 バレエ中級 加茂雅子 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 20:15 シアターJAZZ 仲本詩葉	6 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 13:10 シアターダンス 谷本充弘 14:15 初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*) 17:30 バレエ初級 90分 芹澤創 ※1
14 10:50 シアターJAZZ 林下友美 12:00 ピラティスリング ayana 13:15 初めてのタップダンス 一斗	8 10:00 シアターJAZZ 上級 隼海惺 11:30 バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 20:15 シアターJAZZ 初級 隼海惺	9 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 ダンスフィットネス 秋音光 15:30 K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*) 19:30 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1	10 9:45 女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ 11:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:10 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 16:30 ピラティス~基礎クラス~ 花咲あいり NEW! 20:15 シアターJAZZ 吉川哲朗	11 9:45 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 11:00 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトーニング 金子智恵	12 休館日	13 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 13:15 ダンスフィットネス 秋音光
21 12:00 テーマパークダンス ayana 13:30 バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1	15 10:00 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 20:15 シアターJAZZ 初級 隼海惺	16 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 13:30 タップダンス初級 一斗 18:45 初めてのバレエ 羽織夕夏 20:00 バレエ初級 羽織夕夏	17 9:45 女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ 11:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:15 バレエ初級 加茂雅子 13:30 バレエ中級 加茂雅子 16:30 バレエ初級 90分 花咲あいり ※1 20:15 シアターJAZZ 吉川哲朗	18 9:55 筋力リリース&ストレッチ 秋音光 11:15 バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトーニング 金子智恵	19 9:15 シアターJAZZ 上級 隼海惺 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:40 バレエ中級 加茂雅子 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 15:45 バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1	20 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 13:10 シアターダンス 谷本充弘 14:15 初めてのフラメンコ 蘭このみ (1*)
28 10:50 シアターJAZZ 林下友美 12:00 バレエソール・シンセシス ayana 13:30 バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1 15:10 シアターJAZZ 仲本詩葉	22 休館日	23 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 13:30 タップダンス初級 一斗 15:30 K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*) 19:30 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1	24 9:45 女性のあの骨盤底筋ピラティス 愛白もあ 11:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:10 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	25 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトーニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海惺	26 9:45 バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:40 バレエ中級 加茂雅子 20:15 シアターJAZZ 仲本詩葉	27 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 13:15 シアターJAZZ 仲本詩葉 14:30 ダンスフィットネス 秋音光 (1*) 16:00 シアターダンス初級90分 桐生国加 ※4 17:45 バレエ中級 90分 玲実くれあ ※1