

7月 July Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

休館日

休館日

休館日

6 10:50 シアターJAZZ 林下友美 12:00 テーマパークダンス ayana	7 9:30 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美	8 11:05 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗 20:00 バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1	9 9:45 ピラティス&ストレッチ 愛白もあ 10:55 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:15 バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 13:55 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	10 9:45 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ 金子智恵 (1st) 14:15 トータルボディトーンニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海惺	11 休館日	12 9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 14:30 初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (2nd) 14:30 退団4周年記念トークショー 冴月瑠那 (有料) (1st) 18:00 バレエ初級 90分 芹澤創 ※1
13 12:00 ピラティスリング ayana 13:30 バレエ初級 90分 芹澤創 ※1	14 9:30 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 19:30 バレエ初級 90分 玲笑くれあ ※1	15 11:05 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗 15:30 K-POP【完コピ】 藤田こころ (1st) 19:15 シアターJAZZ 仲本詩葉	16 9:45 ヤムナボディローリング 愛白もあ 10:55 ピラティス&ストレッチ 愛白もあ 12:15 バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 13:55 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	17 9:45 筋線リリース&ストレッチ 秋音光 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st) 14:15 トータルボディトーンニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海惺	18 9:15 シアターJAZZ 上級 隼海惺 10:30 バレエ初級 90分 玲笑くれあ ※1 12:15 バレエ初級 加茂雅子 13:30 バレエ中級 加茂雅子 20:00 ジャズダンス KI-NA (優希しおん)	19 9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 13:00 シアターダンス 谷本充弘 14:30 ダンスフィットネス 秋音光 (1st)
20 10:50 シアターJAZZ 林下友美 12:00 テーマパークダンス ayana	21 10:30 バレエ初級 90分 玲笑くれあ ※1 12:15 シアターダンス 冴月瑠那 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美	22 休館日	23 9:45 ピラティス&ストレッチ 愛白もあ 10:55 ヤムナボディローリング 愛白もあ 14:00 ダンスフィットネス 秋音光	24 9:45 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 11:00 バレエ初級 90分 玲笑くれあ ※1 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st) 14:15 トータルボディトーンニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海惺	25 10:00 Ballet HIIT 羽織夕夏 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:40 バレエ中級 加茂雅子 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 20:00 ジャズダンス KI-NA (優希しおん)	26 9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 14:30 初めてのフラメンコ 間このみ (1st) 17:30 バレエ初級 芹澤創 18:45 バレエ中級 芹澤創
27 12:00 バレエ・ソール・シンセシス ayana 13:30 バレエ中級 90分 芹澤創 ※1 15:30 ダンスフィットネス 秋音光 (1st)	28 9:30 シアターJAZZ 上級 隼海惺 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 19:30 バレエ初級 90分 玲笑くれあ ※1	29 11:05 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 シアターJAZZ 仲本詩葉 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗 16:00 シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1st) 20:00 バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1	30 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:45 バレエ中級 加茂雅子 16:00 シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1st) 20:30 シアターJAZZ 吉川哲朗	31 10:30 バレエ初級 90分 玲笑くれあ ※1 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st) 14:15 トータルボディトーンニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海惺	※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット (事前に1,100円チケットへの交換が必要です)にてご参加可。プレミアム会 員様は60分チケットでご予約の後、当日お産額をフロントにてお支払い下さい。 ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップ ボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたし ます。 ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミ アムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の 方のみご参加いただけます。) ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円(プレミアムレッスンチケット 消化はございません)でご参加いただけます。	