

3月 March Schedule

(土) SAT

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

1	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

2	11:50	シアターJAZZ 林下友美
	14:15	バレエ初級 90分 芹澤創 (1*) ※1

3

休館日

4	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:10	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:45	K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:30	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1

5	10:55	バレエ初級 加茂雅子
	12:05	バレエ中級 加茂雅子

6	9:40	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	10:55	ヤマナゴフィロロリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海倭

7	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海倭
	10:30	Ballet HIIT 羽織夕夏
	11:45	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:25	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	20:00	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1

8	10:15	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	12:10	筋力リリース&ストレッチ 秋音光
	14:30	シアターダンス 冴月唯那 (1*)
	15:35	初めてのフラメンコ 勝亦桂子
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

9	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:15	バレエ中級 90分 芹澤創 (1*) ※1

10	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海倭
	10:30	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1
	12:15	シアターダンス 谷本充弘
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩葉

11	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗

12

休館日

13	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	10:55	ヤマナゴフィロロリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海倭

14	10:45	ピラティスリング ayana
	12:00	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

15	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
----	------	-----------------------

16	11:50	シアターJAZZ 林下友美
	15:30	シアターJAZZ 吉川哲朗

17	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海倭
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

18	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:10	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:45	K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:30	初めてのバレエ 羽織夕夏
	20:40	バレエ初級 羽織夕夏

19	10:45	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	12:25	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

20	9:40	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	10:55	ヤマナゴフィロロリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	15:30	バレエ初級 90分 芹澤創 (1*) ※1

21

休館日

22	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

23	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:15	バレエ初級 90分 芹澤創 (1*) ※1
	15:15	シアターダンス 冴月唯那
	17:15	シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1*)

24	10:30	バレトン・ソールシンセシス 秋音光
	12:00	シアターダンス 谷本充弘
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	17:15	シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1*)
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩葉

25	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗

26	10:45	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	12:25	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

27	10:00	バレエ初級 加茂雅子
	11:10	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海倭

28	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海倭
	10:30	Ballet HIIT 羽織夕夏
	11:45	ピラティスリング ayana
	17:15	シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1*)

29	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*)
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

30	14:15	バレエ中級 90分 芹澤創 (1*) ※1
----	-------	--------------------------

31	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海倭
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	シアターJAZZ 初級 隼海倭

- ※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。
- ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
- ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
- ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円（プレミアムレッスンチケット消化はございません）でご参加いただけます。

