

3月 March Schedule

(土) SAT	(日) SUN	(月) MON	(火) TUE	(水) WED	(木) THU	(金) FRI	
1 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 17:30 初めてのバレエ 芹澤創 18:45 バレエ初級 芹澤創	2 11:50 シアターJAZZ 林下友美 14:15 バレエ初級 90分 芹澤創 (1*) ※1	3 休館日	4 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:10 スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗 15:45 K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1*) 19:30 バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1	5 10:55 バレエ初級 加茂雅子 12:05 バレエ中級 加茂雅子	6 9:40 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 10:55 ヤムナボディローリング 愛白もあ 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトレーニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海檜	7 9:15 シアターJAZZ 上級 隼海檜 10:30 Ballet HIIT 羽織夕夏 11:45 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 13:25 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 20:00 バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1	
8 10:15 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 12:10 筋線リリース&ストレッチ 秋音光 14:30 シアターダンス 冴月瑠那 (1*) 15:35 初めてのフラメンコ 勝亦桂子 17:30 バレエ初級 芹澤創 18:45 バレエ中級 芹澤創	9 12:00 テーマパークダンス ayana 14:15 バレエ中級 90分 芹澤創 (1*) ※1	10 9:15 シアターJAZZ 上級 隼海檜 10:30 バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1 12:15 シアターダンス 谷本充弘 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 20:15 シアターJAZZ 仲本詩菜	11 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 13:15 スニーカーでできるタップダンス 一斗	12 休館日	13 9:45 ピラティス&ストレッチ 愛白もあ 10:55 ヤムナボディローリング 愛白もあ 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトレーニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海檜	14 10:45 ピラティスリング ayana 12:00 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 13:40 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	
15 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1	16 11:50 シアターJAZZ 林下友美 15:30 シアターJAZZ 吉川智朗	17 9:15 シアターJAZZ 上級 隼海檜 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美	18 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:10 スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名 13:30 スニーカーでできるタップダンス 一斗 15:45 K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1*) 19:30 初めてのバレエ 羽織夕夏 20:40 バレエ初級 羽織夕夏	19 10:45 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 12:25 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	20 9:40 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 10:55 ヤムナボディローリング 愛白もあ 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトレーニング 金子智恵 15:30 バレエ初級 90分 芹澤創 (1*) ※1	21 休館日	
22 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 17:30 初めてのバレエ 芹澤創 18:45 バレエ初級 芹澤創	23 12:00 テーマパークダンス ayana 14:15 バレエ初級 90分 芹澤創 (1*) ※1 15:15 シアターダンス 冴月瑠那 17:15 シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1*)	24 10:30 バレトソールシンセシス 秋音光 12:00 シアターダンス 谷本充弘 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 17:15 シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1*) 20:15 シアターJAZZ 仲本詩菜	25 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 13:15 スニーカーでできるタップダンス 一斗	26 10:45 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 12:25 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	27 10:00 バレエ初級 加茂雅子 11:10 バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディトレーニング 金子智恵 19:45 シアターJAZZ 初級 隼海檜	28 9:15 シアターJAZZ 上級 隼海檜 10:30 Ballet HIIT 羽織夕夏 11:45 ピラティスリング ayana 17:15 シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1*)	
29 9:20 バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス* 金子智恵 14:30 初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*) 17:30 バレエ初級 芹澤創 18:45 バレエ中級 芹澤創	30 14:15 バレエ中級 90分 芹澤創 (1*) ※1	31 10:00 シアターJAZZ 上級 隼海檜 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 19:40 シアターJAZZ 初級 隼海檜	※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット(事前に1,100円チケットへの交換が必要です)にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。 ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。 ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。) ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円(プレミアムレッスンチケット消化はございません)でご参加いただけます。				 予約 オンライン予約 www.fitnessclubhiroo.com