

# 5月 May Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

- ※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要）にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。
- ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
- ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
- ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は2,200円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。女性の方もご参加いただけます。（定員10名）

休館日

4

10:50	シアターJAZZ 林下友美
12:00	テーマパークダンス ayana
13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

5

10:45	ダンスフィットネス 秋音光
12:00	シアターダンス 谷本充弘
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美
17:00	シアターJAZZ 初級 隼海檜

6

11:05	シアターダンス 真輝いづみ
12:20	K-POP【完コピ】 藤田ころ
13:35	スニーカーでできるタップダンス 一斗
15:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
16:15	バレエ初級 羽織夕夏
17:30	シアターJAZZ 仲本詩菜

7

9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ
12:15	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
13:55	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
20:30	シアターJAZZ 吉川哲朗

8

9:55	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
11:50	バレトン・ソール・シンセシス 秋音光
13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

9

10:00	Ballet HIIT 羽織夕夏
-------	---------------------

10

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
13:15	初めてのフラメンコ 勝亦桂子
14:30	筋力リリース&ストレッチ 秋音光 (1*)
17:30	男性のためのバレエクラス 芹澤創 ※4
18:45	初めてのバレエ 芹澤創

11

12:00	ピラティスリング ayana
14:30	シアターダンス 冨月瑠那 (1*)

12 休館日

13

11:05	シアターダンス 真輝いづみ
12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
15:30	K-POP【完コピ】 藤田ころ (1*)
20:05	シアターJAZZ 仲本詩菜

14

9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ
12:15	バレエ初級 加茂雅子
13:30	バレエ中級 加茂雅子

15

11:50	バレトン・ソール・シンセシス 秋音光
13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海檜

16

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海檜
11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:40	バレエ中級 加茂雅子
13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

17

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
17:00	バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1

18

10:50	シアターJAZZ 林下友美
12:00	テーマパークダンス Ayana
14:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1*)

19

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美
19:00	シアターダンス 谷本充弘

20

11:05	シアターダンス 真輝いづみ
13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
16:45	ジャズダンス KI-NA (優希しおん) (1*)
18:00	血流巡りヨガ KI-NA (優希しおん) (1*)
19:15	初めてのバレエ 羽織夕夏
20:30	バレエ中級 羽織夕夏

21

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
11:30	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
13:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

22 休館日

23

12:00	バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1
16:00	バレエ初級 KI-NA (優希しおん)
17:15	バレエ中級 KI-NA (優希しおん)
20:00	シアターJAZZ 仲本詩菜

24

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
14:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*)
17:30	バレエ初級 芹澤創
18:45	バレエ中級 芹澤創

25

12:00	バレトン・ソール・シンセシス ayana
13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

26

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海檜

27

11:05	シアターダンス 真輝いづみ
12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
19:30	バレエ初級 KI-NA (優希しおん)
20:45	バレエ中級 KI-NA (優希しおん)

28

11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:45	バレエ中級 加茂雅子
20:30	シアターJAZZ 吉川哲朗

29

9:55	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
11:15	バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1
13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

30

10:00	Ballet HIIT 羽織夕夏
11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:40	バレエ中級 加茂雅子
13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
20:00	シアターJAZZ 仲本詩菜

31

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
14:30	シアターダンス 冨月瑠那 (1*)
17:30	バレエ初級 芹澤創
18:45	バレエ中級 芹澤創