

9月 September Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

1	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1

休館日

3	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:55	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

4	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	13:00	ラテンエクスプレッソコンサルサ 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海樞

5	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海樞
	10:30	Balle HIIT 羽織夕夏
	11:45	バレエ初級 加茂雅子
	13:00	バレエ中級 加茂雅子
	15:45	バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1

6	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスプレッソ 金子智恵
	14:30	シアターダンス 冴月瑠那 (1st)
	17:30	バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1

7	12:00	テーマパークダンス ayana
	13:30	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1

8	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海樞
	10:30	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1
	20:45	シアターJAZZ 初級 隼海樞

9	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	20:30	シアターJAZZ 仲本詩菜

10	9:30	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	10:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	12:00	バレエ初級 加茂雅子
	13:10	バレエ中級 加茂雅子
	14:20	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

11	10:30	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	11:50	シアターJAZZ 仲本詩菜
	13:00	ラテンエクスプレッソコンサルサ 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

休館日

12	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスプレッソ 金子智恵
	13:00	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1st)
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

14	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	ピラティス ayana
	13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

15	11:45	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

16	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:30	K-POP [完コピ] 藤田こころ (1st)
	19:00	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	20:45	シアターJAZZ 初級 隼海樞

17	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:55	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

18	13:00	ラテンエクスプレッソコンサルサ 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

19	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海樞
	10:30	シアターJAZZ 仲本詩菜
	11:45	バレエ初級 加茂雅子
	13:00	バレエ中級 加茂雅子

20	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	12:00	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1

21	9:45	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	12:00	テーマパークダンス ayana
	13:30	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1

休館日

23	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	シアターJAZZ 仲本詩菜
	14:00	シアターダンス 冴月瑠那
	17:00	シアターJAZZ 初級 隼海樞
	18:15	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1

24	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

25	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	10:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	13:00	ラテンエクスプレッソコンサルサ 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

26	10:00	Balle HIIT 羽織夕夏
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	16:00	ジャズダンス KI-NA (優希しおん)

27	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスプレッソ 金子智恵
	13:00	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	初めてのフラメンコ 蘭このみ (1st)
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

28	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	バレエソールシンセシス ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

29	9:30	シアターJAZZ 上級 隼海樞
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	17:30	バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	19:15	バレエ初中級 90分 玲美くれあ ※1

30	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:30	K-POP [完コピ] 藤田こころ (1st)
	19:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
	20:15	バレエ初級 羽織夕夏

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）