

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

休館日

休館日

休館日

オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日差額をフロントにてお支払い下さい。  
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料：都度レンタル500円、10回券3,000円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。  
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円にてご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）  
※4 フィットネスクラブ広尾会員様は有料1,650円にてご参加いただけます。（プレミアムレッスンチケット消化はございません。）  
※5 女性のための骨盤底筋群ピラティスは女性限定クラスです。



|       |                     |
|-------|---------------------|
| 12:00 | テーマパークダンス<br>ayana  |
| 13:30 | バレエ初級 90分<br>芹澤創 ※1 |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 13:30 | 初めてのバレエ<br>林下友美       |
| 14:45 | バレエ初級<br>林下友美         |
| 19:30 | バレエ初級 90分<br>玲笑くれあ ※1 |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 12:00 | テーマパークダンス<br>ayana   |
| 13:30 | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1 |

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 10:00 | シアターJAZZ 上級<br>隼海惺           |
| 11:30 | バレエ初級 90分<br>KI-NA(優希しおん) ※1 |
| 13:30 | バレエ基礎クラス<br>林下友美             |
| 14:45 | バレエ初級<br>林下友美                |
| 20:15 | シアターJAZZ 初級<br>隼海惺           |

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 10:50 | シアターJAZZ<br>林下友美       |
| 12:00 | バレエ・ソール・シンセシス<br>ayana |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 13:30 | 初めてのバレエ<br>林下友美    |
| 14:45 | バレエ初級<br>林下友美      |
| 17:00 | シアターJAZZ 初級<br>隼海惺 |

|       |                  |
|-------|------------------|
| 11:00 | シアターダンス<br>真輝いづみ |
| 12:15 | ダンスフィットネス<br>秋音光 |
| 13:30 | 初めてのタップダンス<br>一斗 |
| 19:00 | バレエ初級<br>羽織夕夏    |
| 20:15 | バレエ 復習クラス<br>芹澤創 |

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 11:00 | シアターダンス<br>真輝いづみ          |
| 12:15 | ダンスフィットネス<br>秋音光          |
| 13:30 | タップダンス初級<br>一斗            |
| 15:30 | K-POP【完コピ】<br>藤田こころ (1st) |
| 19:00 | バレエ初級<br>羽織夕夏             |
| 20:15 | バレエ 復習クラス<br>芹澤創          |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>KI-NA (優希しおん) ※1 |
| 11:00 | シアターダンス<br>真輝いづみ              |
| 12:15 | ダンスフィットネス<br>秋音光              |
| 13:30 | 初めてのタップダンス<br>一斗              |
| 19:30 | バレエ初級<br>芹澤創                  |
| 20:45 | バレエ 復習クラス<br>芹澤創              |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 9:45  | ジャズダンス (1st)<br>KI-NA (優希しおん) |
| 11:00 | シアターダンス<br>真輝いづみ              |
| 12:15 | ダンスフィットネス<br>秋音光              |
| 13:30 | タップダンス初級<br>一斗                |
| 15:30 | K-POP【完コピ】<br>藤田こころ (1st)     |
| 18:45 | 初めてのバレエ<br>羽織夕夏               |
| 20:00 | バレエ初級<br>羽織夕夏                 |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 9:45  | 女性の為の骨盤底筋ピラティス<br>愛白もあ ※5     |
| 11:00 | ヤムナボディローリング<br>愛白もあ           |
| 16:00 | ジャズダンス (1st)<br>KI-NA (優希しおん) |
| 17:15 | バレエ初級 90分<br>花咲あいり ※1         |

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 9:45  | 女性の為の骨盤底筋ピラティス<br>愛白もあ ※5 |
| 11:00 | ヤムナボディローリング<br>愛白もあ       |
| 12:10 | バレエ初級 90分<br>花咲あいり ※1     |
| 18:00 | バレエ初級 90分<br>玲笑くれあ ※1     |

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 9:45  | 女性の為の骨盤底筋ピラティス<br>愛白もあ ※5 |
| 11:00 | ヤムナボディローリング<br>愛白もあ       |
| 12:15 | バレエ初級<br>加茂雅子             |
| 13:30 | バレエ中級<br>加茂雅子             |
| 17:15 | バレエ初級 90分<br>花咲あいり ※1     |
| 20:15 | シアターJAZZ<br>吉川哲朗          |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 9:45  | 女性の為の骨盤底筋ピラティス<br>愛白もあ ※5     |
| 11:00 | ヤムナボディローリング<br>愛白もあ           |
| 12:10 | バレエ初級 90分<br>加茂雅子 ※1          |
| 13:50 | ヴァリエーション<br>加茂雅子 ※3           |
| 16:00 | ジャズダンス (1st)<br>KI-NA (優希しおん) |
| 17:15 | バレエ初級 90分<br>花咲あいり ※1         |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 9:55  | 筋膜リリース&ストレッチ<br>秋音光           |
| 11:15 | バレエ初級 90分<br>KI-NA (優希しおん) ※1 |
| 13:00 | ラテンエクスプレスコンサルサ*<br>金子智恵 (1st) |
| 14:15 | トータルボディトーニング<br>金子智恵          |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 9:55  | 筋膜リリース&ストレッチ<br>秋音光           |
| 13:00 | ラテンエクスプレスコンサルサ*<br>金子智恵 (1st) |
| 14:15 | トータルボディトーニング<br>金子智恵          |
| 20:30 | シアターJAZZ初級 (1st)<br>隼海惺       |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 10:50 | バレエ初級<br>羽織夕夏                 |
| 12:00 | バレエコンテンポラリー<br>羽織夕夏           |
| 13:00 | ラテンエクスプレスコンサルサ*<br>金子智恵 (1st) |
| 14:15 | トータルボディトーニング<br>金子智恵          |
| 20:30 | シアターJAZZ初級 (1st)<br>隼海惺       |

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 9:15  | シアターJAZZ 上級<br>隼海惺            |
| 11:30 | バレエ初級 90分<br>加茂雅子 ※1          |
| 13:10 | ヴァリエーション<br>加茂雅子 ※3           |
| 16:00 | バレエ初級 90分<br>KI-NA (優希しおん) ※1 |
| 20:15 | シアターJAZZ<br>仲本詩葉              |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 9:15  | シアターJAZZ 上級<br>隼海惺 |
| 11:30 | バレエ初級<br>加茂雅子      |
| 12:40 | バレエ中級<br>加茂雅子      |
| 20:15 | シアターJAZZ<br>仲本詩葉   |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:15  | シアターJAZZ 上級<br>隼海惺   |
| 10:30 | バレエ初級<br>加茂雅子        |
| 11:40 | バレエ中級<br>加茂雅子        |
| 13:00 | ピラティス&ストレッチ<br>花咲あいり |
| 20:15 | シアターJAZZ<br>吉川哲朗     |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:15  | シアターJAZZ 上級<br>隼海惺   |
| 10:30 | バレエ初級<br>加茂雅子        |
| 11:40 | バレエ中級<br>加茂雅子        |
| 13:00 | ピラティス&ストレッチ<br>花咲あいり |
| 20:15 | シアターJAZZ<br>吉川哲朗     |

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1    |
| 11:10 | ラテンエクスプレス*<br>金子智恵      |
| 13:10 | シアターJAZZ<br>仲本詩葉        |
| 14:15 | 初めてのフラメンコ<br>勝亦桂子 (1st) |
| 17:30 | 初めてのバレエ<br>芹澤創          |
| 18:45 | バレエ中級<br>芹澤創            |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1 |
| 11:10 | ラテンエクスプレス*<br>金子智恵   |
| 13:10 | シアターダンス<br>谷本充弘      |

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1    |
| 11:10 | ラテンエクスプレス*<br>金子智恵      |
| 13:10 | シアターJAZZ<br>仲本詩葉        |
| 14:15 | 初めてのフラメンコ<br>園このみ (1st) |
| 17:30 | バレエ初級<br>芹澤創            |
| 18:45 | バレエ中級<br>芹澤創            |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1 |
| 11:10 | ラテンエクスプレス*<br>金子智恵   |
| 13:10 | シアターダンス<br>谷本充弘      |