

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料:都度レンタル500円、10回券3,000円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円にてご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
※4 フィットネスクラブ広尾会員様は有料1,650円にてご参加いただけます。（プレミアムレッスンチケット消化はございません。）

ジムエリアのみ
営業

ジムエリアのみ
営業

ジムエリアのみ
営業

4	12:15	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

5	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	10:30	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	20:15	シアターJAZZ 初級 隼海怪

6	9:45	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	初めてのタップダンス 一斗
	18:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	20:15	バレエ 復習クラス 芹澤創

7	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	14:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

8	9:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	11:15	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

休館日

10	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ 金子智恵
	13:10	シアターダンス 谷本充弘
	14:15	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1st)
	14:30	ダンスフィットネス 秋音光
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

11	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	テーマパークダンス ayana
	13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

12	11:15	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

13	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	タップダンス初級 一斗
	15:30	K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1st)
	18:45	初めてのバレエ 羽織夕夏
	20:00	バレエ初級 羽織夕夏

14	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:10	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	17:15	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1

15	9:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	11:15	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

16	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	10:45	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	12:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩菜

17	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ 金子智恵
	13:10	シアターJAZZ 仲本詩菜
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

18	12:00	ピラティスリング ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

19	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:30	バレエ中級 90分 玲実くれあ ※1

20	9:45	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	初めてのタップダンス 一斗
	19:30	バレエ初級 芹澤創
	20:45	バレエ 復習クラス 芹澤創

21	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

休館日

23	9:45	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩菜

24	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ 金子智恵
	13:10	シアターダンス 谷本充弘
	14:15	初めてのフラメンコ 蘭こみ (1st)
	14:30	ダンスフィットネス 秋音光
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

25	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	バレエ・ソール・シンセシス ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

26	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	11:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	16:00	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1

27	9:45	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	タップダンス初級 一斗
	15:30	K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1st)
	19:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

28	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:10	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	17:15	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

29	9:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	11:15	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

30	10:30	バレエ初級 加茂雅子
	11:45	バレエ中級 加茂雅子
	13:00	ピラティス&ストレッチ 花咲あいり
	20:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

31	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ 金子智恵
	13:10	シアターJAZZ 仲本詩菜
	16:45	バレエ初級 花咲あいり
	18:00	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1