

(日) SUN



オンライン予約
www.fitnessclubhiroo.com

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

休館日

休館日

休館日

1	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

7	11:00	シアターJAZZ 林下友美
	14:15	バレエ中級90分 (1st) 芹澤創 ※1
	15:15	テーマパークダンス 吉川哲朗

14	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:15	バレエ中級90分 (1st) 芹澤創 ※1
	15:30	HBS発声トレーニング 伊東えり

21	11:00	シアターJAZZ 林下友美
	14:15	バレエ初級90分 (1st) 芹澤創 ※1
	15:30	HBS発声トレーニング 伊東えり

28	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:15	シアターJAZZ (1st) 吉川哲朗

1	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

8	10:00	K-POP[完コピ] Aya
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

15	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海程
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

22	休館日	
----	-----	--

29	10:30	初めてのバレエ 玲実くれあ
	11:45	バレエ初級 玲実くれあ
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

2	休館日	
---	-----	--

9	10:00	シアターダンス(1st) 真輝いづみ
	11:10	ハーフ&アロマストレッチ 夏城らんか
	19:30	バレエ初級90分 羽織夕夏 ※1

16	10:00	シアターダンス(1st) 真輝いづみ
	11:10	バレエ初級90分 玲実くれあ ※1
	13:15	スニーカーで踊るタップダンス 一斗
	19:30	シアターJAZZ 初級(1st) 隼海程

23	10:00	シアターダンス(1st) 真輝いづみ
	11:00	バレエ初級90分 玲実くれあ ※1
	19:30	シアターJAZZ 初級(1st) 隼海程
	20:45	バレエ初級 羽織夕夏

30	10:00	シアターダンス(1st) 真輝いづみ
	11:10	バレエ中級90分 芹澤創 ※1
	13:15	スニーカーで踊るタップダンス 一斗
	19:30	バレエ初級90分 羽織夕夏 ※1

3	10:00	バレエ初級90分 羽織夕夏 ※1
	11:50	K-POP[完コピ] Aya

10	9:50	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:05	バレエ初級 加茂雅子
	12:20	バレエ中級 加茂雅子
	13:30	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3
	19:00	スニーカーで踊るタップダンス 一斗

17	11:00	バレエ初級 加茂雅子
	12:15	バレエ中級 加茂雅子
	13:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3

24	9:50	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:05	バレエ初級 加茂雅子
	12:20	バレエ中級 加茂雅子
	13:30	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3
	19:00	スニーカーで踊るタップダンス 一斗
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

4	10:00	ピラティスリング Ayana
	11:15	ヤマナボディーローリング 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスペリエンス 金子智恵

11	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海程
	11:15	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスペリエンス 金子智恵

18	10:00	ピラティスリング ayana
	14:20	ラテンエクスペリエンス 金子智恵

25	11:15	ヤマナボディーローリング 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスペリエンス 金子智恵

5	10:00	バレエ初級 加茂雅子
	11:15	バレエ中級 加茂雅子
	12:25	ヴァリエーション40 加茂雅子 ※3

12	休館日	
----	-----	--

19	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海程
	11:15	バレエ初級90 加茂雅子 ※1
	13:30	ハーフ&アロマストレッチ 夏城らんか

26	11:00	バレエ初級90 加茂雅子 ※1
----	-------	--------------------

6	10:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
	11:15	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	17:30	バレエ初級90分 芹澤創

13	10:00	バレエ初級 玲実くれあ
	11:15	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	シアターダンス(1st) 浜月瑞那
	17:30	男性のためのバレエクラス 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

20	11:15	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ(1st) 蘭このみ
	17:30	シアターJAZZ 初級 隼海程
	18:00	初めてのバレエ(1st) 芹澤創
	19:15	バレエ初級(1st) 芹澤創

27	10:00	バレエ初級 羽織夕夏
	11:15	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	シアターダンス(1st) 浜月瑞那

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット、プレミアム会員様は30分チケット3枚でご参加いただけます。
 ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
 ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。同日の中級クラスにご参加の方のみご予約いただけます。
 ・前日の20時までにレッスンの予約人数が2名に満たない(1名のみだった)場合は、該当レッスンを休講とさせていただきます。(休講の場合はご予約の方へのみ予約時にご入力いただいたメールアドレスにご連絡いたします。)

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット、プレミアム様は30分チケット3枚でご参加いただけます。
 ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
 ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミアムレッスンチケット消化はございません)。同日のバレエクラスにご参加の方のみご予約いただけます。
 ・前日の20時までにレッスンの予約人数が2名に満たない(1名のみだった)場合は、該当レッスンを休講とさせていただきます。(休講の場合はご予約の方へのみ予約時にご入力いただいたメールアドレスにご連絡いたします。)

1	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ中級 加茂雅子
	14:00	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3

2
休館日

3	10:00	初めてのバレエ 玲実くれあ
	11:15	バレエ初級 玲実くれあ

4	11:15	ラテンエクスプレス ^o 金子智恵
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	男性のためのバレエクラス 芹澤創

5	12:00	シアターJAZZ 林下友美
	14:15	バレエ初級 90分 (1 st) 芹澤創 ※1

6	10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	11:15	シアターダンス (1 st) 浜月瑞那
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	16:00	HBS発声トレーニング 伊東えり

7	10:00	シアターダンス (1 st) 真輝いづみ
	11:15	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	13:15	スニーカーで踊るタップダンス 一斗
	19:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

8	11:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
---	-------	----------------------

9	10:00	ピラティスリング Ayana
	11:15	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスプレスコンサルサ ^o 金子智恵

10
休館日

11	11:15	ラテンエクスプレス ^o 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	K-POP【完コピ】 (1 st) Aya
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

12	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:15	バレエ中級 90分 (1 st) 芹澤創 ※1

13	10:00	初めてのバレエ 玲実くれあ
	11:15	バレエ初級 玲実くれあ
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

14	10:00	シアターダンス (1 st) 真輝いづみ
	11:10	ハーブ&アロマストレッチ 夏城らんか
	13:15	スニーカーで踊るタップダンス 一斗
	19:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

15	11:50	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

16	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	14:20	ラテンエクスプレスコンサルサ ^o 金子智恵

17	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ中級 加茂雅子
	14:00	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3

18	11:15	ラテンエクスプレス ^o 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ (1 st) 蘭このみ

19	12:00	シアターJAZZ 林下友美
	14:30	HBS発声トレーニング 伊東えり

20	11:00	K-POP【完コピ】 Aya
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

21	10:00	シアターダンス (1 st) 真輝いづみ
	13:15	スニーカーで踊るタップダンス 一斗
	19:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

22
休館日

23	10:00	ピラティスリング ayana
	11:15	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:30	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	14:20	ラテンエクスプレスコンサルサ ^o 金子智恵

24	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ中級 加茂雅子
	14:00	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3

25	9:30	初めてのバレエ (バレエレッスン) 羽織夕夏
	11:15	ラテンエクスプレス ^o 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	シアターダンス (1 st) 浜月瑞那

26	12:00	テーマパークダンス ayana
----	-------	--------------------

27	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

28	10:00	シアターダンス (1 st) 真輝いづみ
	11:10	ハーブ&アロマストレッチ 夏城らんか
	13:15	スニーカーで踊るタップダンス 一斗
	19:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

29	11:50	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

30	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:30	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	14:20	ラテンエクスプレスコンサルサ ^o 金子智恵

31	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ中級 加茂雅子
	14:00	ヴァリエーション 40分 加茂雅子 ※3

