



## 5月3日(金・祝)憲法記念日特別プログラム

Time	STUDIO 1st 【定員28名】	STUDIO 2nd	STUDIO HOT 【定員20名】
9:00~			
9:30~			HOTベーシックヨガ 9:30-10:30
10:00~		初めてのバレエ ※ 10:00-11:00	KAORI
10:30~	ベーシックヨガ 10:30-11:30	玲実くれあ	
11:00~	真木薫		HOTフローヨガ 11:00-12:00
11:30~		バレエ初級 ※ 11:15-12:15	KAORI
12:00~	ステップ初級 11:45-12:30 NORI	玲実くれあ	
12:30~			
13:00~	リトモス 12:45-13:30 田口優喜		
13:30~			
14:00~	ポルドブラ 13:45-14:30 田口優喜		HOTストレッチ フローヨガ 13:45-14:45 Kozue
14:30~			
15:00~	ストライキングフィットネス 14:45-15:30 川村映美子 (定員25名)		
15:30~			
16:00~	マイセルフボディケア 16:00-16:45 川村映美子		HOTデトックスヨガ 15:45-16:45
16:30~			MISAKI
17:00~			HOTベーシックヨガ 17:00-18:00
17:30~			MISAKI
18:00~			
18:30~			
19:00~			
19:30~			
20:00~			

※マークはプレミアムレッスンです。

※5/3日は21時までの営業でございます。