

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日時	曜日	時間	担当	クラス	代行者
5月4日	土	14:30～	SADAMI	カキラ機能改善	UTAKO
5月5日	日	9:00～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
5月5日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
5月5日	日	10:30～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
5月5日	日	14:15～	理絵	ストレッチヨガ	未定
5月9日	木	11:15～	CHELCY	ズンバ	長谷川なごみ
5月11日	土	11:15～	CHELCY	ズンバ	芹澤創
				初めてのバレエ	
5月11日	土	12:15～	CHELCY	K-POPダンス初級	Nana
5月14日	火	10:50～	LoLo	筋膜リリース&ヨガ	アサミ
5月14日	火	13:15～	Emi	HOTフローヨガ	SAORI
5月15日	水	19:45～	Kozue	ボディメイクヨガ	真木薫
				ベーシックヨガ	
5月18日	土	15:30～	KOU	HOTベーシックヨガ	伊藤友美
5月18日	土	16:45～	KOU	HOTエナジーヨガ	伊藤友美
5月19日	日	18:15～	fumi	爆汗筋膜リリース	MISAKI
5月21日	火	10:50～	LoLo	筋膜リリース&ヨガ	MISAKI
5月23日	木	9:45～	愛奈	HOTリセットヨガ	KOU
				HOTベーシックヨガ	
5月23日	木	11:15～	愛奈	HOTベーシックヨガ	KOU
5月24日	金	14:45～	川村映美子	マイセルフボディケア	Teru
5月26日	日	9:00～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
5月26日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
5月26日	日	10:30～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
5月28日	火	10:50～	LoLo	筋膜リリース&ヨガ	KOU
				HOTベーシックヨガ	

スタジオ変更

日時	曜日	時間	担当	クラス	スタジオ
4月30日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
4月30日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
5月7日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
5月7日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
5月9日	木	12:15～	AYAME	リンパケアヨガ	1スタジオ
5月9日	木	13:15～	ひかちゅー	JAZZHIPHOP	1スタジオ
5月14日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
5月14日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
5月16日	木	12:15～	AYAME	リンパケアヨガ	1スタジオ
5月16日	木	13:15～	ひかちゅー	JAZZHIPHOP	1スタジオ
5月21日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
5月21日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
5月23日	木	12:15～	AYAME	リンパケアヨガ	1スタジオ
5月23日	木	13:15～	ひかちゅー	JAZZHIPHOP	1スタジオ
5月28日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
5月28日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
5月30日	木	12:15～	AYAME	リンパケアヨガ	1スタジオ
5月30日	木	13:15～	ひかちゅー	JAZZHIPHOP	1スタジオ