

Fitnessclubhiroo

18th World
Wellness
Weekend



世界 150カ国で同時開催「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」
フィットネスクラブ広尾も参画いたします!!

9月21日(土)、22日(日)の2日間、地域の方もご参加いただける
無料レッスンをご提供いたします★

※『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド』とは、ウェルネス体験への参加を啓発するため、秋の Equinox (昼と夜の時間が同じになる、日本では秋分の日)に、世界 150ヶ国で開催される一大ウェルネスイベントです。各事業者が企画したウェルネス クラスやイベントを、同時多発的に行います。フィットネスクラブ広尾では、地域の皆様に無料でご参加いただけるレッスンを多数ご提供いたします。ご家族やお友達をお誘い合わせの上、是非ご参加ください!

- 実施期間: 2024年9月21日(土)、22日(日)
- 実施内容: 人気のダンス、HOTヨガ、コンディショニング系レッスンの中から9レッスン無料提供いたします
- 申し込み方法: フロント、お電話にてお申し込みくださいませ。
- ホームページ: <https://www.fitness-hiroo.com/>