

# 5月 May Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(日) SUN



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

(月) MON

- ※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。
- ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
- ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のパレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
- ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は2,200円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません）。女性の方もご参加いただけます。（定員10名）

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

休館日

休館日

休館日

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 10:50 | シアターJAZZ<br>林下友美    |
| 12:00 | テーマパークダンス<br>ayana  |
| 13:30 | バレエ初級 90分<br>芹澤創 ※1 |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 10:45 | ダンスフィットネス<br>秋音光   |
| 12:00 | シアターダンス<br>谷本充弘    |
| 13:30 | 初めてのバレエ<br>林下友美    |
| 14:45 | バレエ初級<br>林下友美      |
| 17:00 | シアターJAZZ 初級<br>隼海怪 |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 11:05 | シアターダンス<br>真輝いづみ      |
| 12:20 | K-POP【完コピ】<br>藤田こころ   |
| 13:35 | スニーカーでできるタップダンス<br>一斗 |
| 15:00 | 初めてのバレエ<br>羽織夕夏       |
| 16:15 | バレエ初級<br>羽織夕夏         |
| 17:30 | シアターJAZZ<br>仲本詩菜      |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:45  | ピラティス&ストレッチ<br>愛白もあ  |
| 11:00 | ヤマナボディローリング<br>愛白もあ  |
| 12:15 | バレエ初級 90分<br>加茂雅子 ※1 |
| 13:55 | ヴァリエーション<br>加茂雅子 ※3  |
| 20:30 | シアターJAZZ<br>吉川哲朗     |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 9:55  | バレエコンテンポラリー<br>羽織夕夏         |
| 11:50 | バレエソール・シンセシス<br>秋音光         |
| 13:00 | ラテンエクササイズコンサルサ<br>金子智恵 (1*) |
| 14:15 | トータルボディートニング<br>金子智恵        |

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 10:00 | Ballet HIIT<br>羽織夕夏 |
| 11:20 | バレエ中級<br>加茂雅子       |
| 12:30 | ヴァリエーション<br>加茂雅子 ※3 |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1     |
| 11:10 | ラテンエクササイズ<br>金子智恵        |
| 13:15 | 初めてのフラメンコ<br>勝亦桂子        |
| 14:30 | 筋力リリース&ストレッチ<br>秋音光 (1*) |
| 17:30 | 男性のためのバレエクラス<br>芹澤創 ※4   |
| 18:45 | 初めてのバレエ<br>芹澤創           |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 12:00 | ピラティスリング<br>ayana    |
| 14:30 | シアターダンス<br>冴月瑠那 (1*) |

休館日

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 11:05 | シアターダンス<br>真輝いづみ            |
| 12:15 | スライドボードトレーニング<br>夏城らんか 定員8名 |
| 13:30 | スニーカーでできるタップダンス<br>一斗       |
| 15:30 | K-POP【完コピ】<br>藤田こころ (1*)    |
| 20:05 | シアターJAZZ<br>仲本詩菜            |

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 9:45  | ピラティス&ストレッチ<br>愛白もあ |
| 11:00 | ヤマナボディローリング<br>愛白もあ |
| 12:15 | バレエ初級<br>加茂雅子       |
| 13:30 | バレエ中級<br>加茂雅子       |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 11:50 | バレエソール・シンセシス<br>秋音光         |
| 13:00 | ラテンエクササイズコンサルサ<br>金子智恵 (1*) |
| 14:15 | トータルボディートニング<br>金子智恵        |
| 19:45 | シアターJAZZ 初級<br>隼海怪          |

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 9:15  | シアターJAZZ 上級<br>隼海怪  |
| 11:30 | バレエ初級<br>加茂雅子       |
| 12:40 | バレエ中級<br>加茂雅子       |
| 13:50 | ヴァリエーション<br>加茂雅子 ※3 |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1  |
| 11:10 | ラテンエクササイズ<br>金子智恵     |
| 17:00 | バレエ初級 90分<br>玲実くれあ ※1 |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 10:50 | シアターJAZZ<br>林下友美      |
| 12:00 | テーマパークダンス<br>Ayana    |
| 14:30 | ダンスフィットネス<br>秋音光 (1*) |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 10:00 | シアターJAZZ 上級<br>隼海怪 |
| 13:30 | バレエ基礎クラス<br>林下友美   |
| 14:45 | バレエ初級<br>林下友美      |
| 19:00 | シアターダンス<br>谷本充弘    |

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 11:05 | シアターダンス<br>真輝いづみ             |
| 13:15 | スニーカーでできるタップダンス<br>一斗        |
| 16:45 | ジャズダンス<br>KI-NA (優希しおん) (1*) |
| 18:00 | 血流巡りヨガ<br>KI-NA (優希しおん) (1*) |
| 19:15 | 初めてのバレエ<br>羽織夕夏              |
| 20:30 | バレエ中級<br>羽織夕夏                |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 10:00 | シアターJAZZ 上級<br>隼海怪 |
|-------|--------------------|

休館日

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 12:00 | バレエ初級 90分<br>玲実くれあ ※1  |
| 16:00 | バレエ初級<br>KI-NA (優希しおん) |
| 17:15 | バレエ中級<br>KI-NA (優希しおん) |
| 20:00 | シアターJAZZ<br>仲本詩菜       |

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1   |
| 11:10 | ラテンエクササイズ<br>金子智恵      |
| 14:30 | 初めてのフラメンコ<br>勝亦桂子 (1*) |
| 17:30 | バレエ初級<br>芹澤創           |
| 18:45 | バレエ中級<br>芹澤創           |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 12:00 | バレエソール・シンセシス<br>ayana |
| 13:30 | バレエ中級 90分<br>芹澤創 ※1   |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 10:00 | シアターJAZZ 上級<br>隼海怪 |
| 13:30 | 初めてのバレエ<br>林下友美    |
| 14:45 | バレエ初級<br>林下友美      |
| 19:45 | シアターJAZZ 初級<br>隼海怪 |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 11:05 | シアターダンス<br>真輝いづみ            |
| 12:15 | スライドボードトレーニング<br>夏城らんか 定員8名 |
| 13:30 | スニーカーでできるタップダンス<br>一斗       |
| 19:30 | バレエ初級<br>KI-NA (優希しおん)      |
| 20:45 | バレエ中級<br>KI-NA (優希しおん)      |

|       |                  |
|-------|------------------|
| 11:30 | バレエ初級<br>加茂雅子    |
| 12:45 | バレエ中級<br>加茂雅子    |
| 20:30 | シアターJAZZ<br>吉川哲朗 |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 9:55  | バレエコンテンポラリー<br>羽織夕夏         |
| 11:15 | バレエ初級 90分<br>玲実くれあ ※1       |
| 13:00 | ラテンエクササイズコンサルサ<br>金子智恵 (1*) |
| 14:15 | トータルボディートニング<br>金子智恵        |

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 10:00 | Ballet HIIT<br>羽織夕夏 |
| 11:30 | バレエ初級<br>加茂雅子       |
| 12:40 | バレエ中級<br>加茂雅子       |
| 13:50 | ヴァリエーション<br>加茂雅子 ※3 |
| 20:00 | シアターJAZZ<br>仲本詩菜    |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 9:20  | バレエ初級 90分<br>羽織夕夏 ※1 |
| 11:10 | ラテンエクササイズ<br>金子智恵    |
| 14:30 | シアターダンス<br>冴月瑠那 (1*) |
| 17:30 | バレエ初級<br>芹澤創         |
| 18:45 | バレエ中級<br>芹澤創         |