

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

休館日

休館日

休館日

6	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	テーマパークダンス ayana

7	9:30	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

8	11:05	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	20:00	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1

9	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	10:55	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:55	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

10	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

11	10:00	Ballet HIIT 羽織夕夏 ※1
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	20:00	シアターJAZZ 仲本詩菜

12	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (2*)
	14:30	退団4周年記念トークショー 冨月瑞那 (有料) (1*)

13	12:00	ピラティスリング ayana
	13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

14	9:30	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

15	11:05	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:30	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:15	シアターJAZZ 仲本詩菜

16	9:45	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	10:55	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:55	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

17	9:45	筋力リリース&ストレッチ 秋音光
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

18	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	20:00	ジャズダンス KI-NA (優希しおん)

19	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
	13:00	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1*)

20	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	テーマパークダンス ayana

21	10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	12:15	シアターダンス 冨月瑞那
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

22	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	10:55	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	14:00	ダンスフィットネス 秋音光

23	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	10:55	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	14:00	ダンスフィットネス 秋音光

24	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	11:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

25	10:00	Ballet HIIT 羽織夕夏
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	20:00	ジャズダンス KI-NA (優希しおん)

26	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ 関このみ (1*)

27	12:00	バレトン・ソール・シンセシス ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1
	15:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1*)

28	9:30	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

29	11:05	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	シアターJAZZ 仲本詩菜
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	20:00	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1

30	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:45	バレエ中級 加茂雅子
	20:30	シアターJAZZ 吉川哲朗

31	10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	13:00	ラテンエクササイズコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット
(事前に1,100円チケットへの交換が必要です)にてご参加可。プレミアム会
員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップ
ボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたし
ます。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます(プレミ
アムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の
方のみご参加いただけます。)