

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日 時	曜日	時 間	担 当	ク ラ ス	代行者
7月9日	水	9:30～	Miku	HOT筋膜リリース&ヨガ	momo
7月9日	水	13:30～	Miku	HOTデトックスヨガ	MISAKI
7月10日	木	15:20～	Haru	ボディメンテナン	megumi
				筋膜リリース	
7月10日	木	17:30～	Miku	HOTフローヨガ	MISAKI
7月15日	火	17:15～	Miku	HOTフローヨガ	MISAKI
7月15日	火	19:15～	Miku	フローヨガ	MISAKI
7月16日	水	9:30～	Miku	HOT筋膜リリース&ヨガ	fumi
7月16日	水	13:30～	Miku	HOTデトックスヨガ	MISAKI
7月17日	木	17:30～	Miku	HOTフローヨガ	MISAKI
7月18日	金	9:50～	EMMA	HOTパワーヨガ	MISAKI
7月18日	金	12:45～	NORI	ステップ初級	CAPPY
7月20日	日	14:15～	理絵	アロマストレッチヨガ	yoshiko
				ストレッチヨガ	
7月24日	木	20:45～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	Miku
7月25日	金	9:50～	EMMA	HOTパワーヨガ	Miku
7月27日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
7月27日	日	10:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	Miku
7月27日	日	15:15～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	fumi
7月27日	日	16:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	fumi
7月27日	日	16:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	fumi
7月29日	火	13:30～	SAORI	HOTフローヨガ	Miku
7月31日	木	20:45～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	fumi
				爆汗筋膜リリース	

スタジオ変更

7月12日	土	13:15～	愛奈	ストレッチフローヨガ	1スタジオ
7月12日	土	16:00～	あきえっぴー	K-POPダンス	1スタジオ
7月12日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	1スタジオ
7月13日	日	14:15～	理絵	アロマストレッチヨガ	1スタジオ
7月27日	日	14:15～	理絵	アロマストレッチヨガ	1スタジオ