

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日時	曜日	時間	担当	クラス	代行者
7月12日	土	13:15～	愛奈	ストレッチフローヨガ	あかね
7月13日	日	11:00～	Keiko	リモス	秋音光
				ダンスフィットネス	
7月14日	月	11:45～	愛奈	リセットヨガ	真木薫
				ベーシックヨガ	
7月15日	火	17:15～	Miku	HOTフローヨガ	MISAKI
7月15日	火	19:15～	Miku	フローヨガ	MISAKI
7月16日	水	9:30～	Miku	HOT筋膜リリース&ヨガ	fumi
7月16日	水	13:30～	Miku	HOTデトックスヨガ	MISAKI
7月17日	木	17:30～	Miku	HOTフローヨガ	MISAKI
7月18日	金	9:50～	EMMA	HOTパワーヨガ	MISAKI
7月18日	金	12:45～	NORI	ステップ初級	CAPPY
7月20日	日	14:15～	理絵	アロマストレッチヨガ	yoshiko
				ストレッチヨガ	
7月24日	木	20:45～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	Miku
7月25日	金	9:50～	EMMA	HOTパワーヨガ	Miku
7月27日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
7月27日	日	10:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	Miku
7月27日	日	15:15～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	fumi
7月27日	日	16:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	fumi
7月29日	火	13:30～	SAORI	HOTフローヨガ	Miku
7月31日	木	20:45～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	fumi
				爆汗筋膜リリース	

スタジオ変更

7月12日	土	13:15～	愛奈	ストレッチフローヨガ	2スタジオ
7月12日	土	16:00～	あきえっぴー	K-POPダンス	2スタジオ
7月12日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	2スタジオ
7月13日	日	14:15～	理絵	アロマストレッチヨガ	1スタジオ
7月27日	日	14:15～	理絵	アロマストレッチヨガ	1スタジオ