

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

| 日時 | 曜日 | 時間 | 担当 | クラス | 代行者 |
|--------|----|--------|--------|--------------|---------|
| 7月16日 | 水 | 9:30～ | Miku | HOT筋膜リリース&ヨガ | fumi |
| 7月16日 | 水 | 13:30～ | Miku | HOTデトックスヨガ | MISAKI |
| 7月17日 | 木 | 17:30～ | Miku | HOTフローヨガ | MISAKI |
| 7月18日 | 金 | 9:50～ | EMMA | HOTパワーヨガ | MISAKI |
| 7月18日 | 金 | 12:45～ | NORI | ステップ初級 | CAPPY |
| 7月20日 | 日 | 14:15～ | 理絵 | アロマストレッチヨガ | yoshiko |
| | | | | ストレッチヨガ | |
| 7月24日 | 木 | 20:45～ | MISAKI | HOTベーシックヨガ | Miku |
| 7月25日 | 金 | 9:50～ | EMMA | HOTパワーヨガ | Miku |
| 7月27日 | 日 | 9:40～ | 塚本晃司 | 朝バレエ | 西條京子 |
| 7月27日 | 日 | 10:30～ | MISAKI | HOTフローヨガ | Miku |
| 7月27日 | 日 | 15:15～ | MISAKI | HOTベーシックヨガ | fumi |
| 7月27日 | 日 | 16:30～ | MISAKI | HOTフローヨガ | fumi |
| 7月29日 | 火 | 13:30～ | SAORI | HOTフローヨガ | Miku |
| 7月31日 | 木 | 20:45～ | MISAKI | HOTベーシックヨガ | fumi |
| | | | | 爆汗筋膜リリース | |
| 8月3日 | 日 | 10:30～ | MISAKI | HOTフローヨガ | Miku |
| 8月3日 | 日 | 15:15～ | MISAKI | HOTベーシックヨガ | fumi |
| 8月3日 | 日 | 16:30～ | MISAKI | HOTフローヨガ | fumi |
| 8月7日 | 木 | 20:45～ | MISAKI | HOTベーシックヨガ | fumi |
| | | | | 爆汗筋膜リリース | |
| 8月8日 | 金 | 9:55～ | EMMA | HOTパワーヨガ | Miku |
| 8月9日 | 土 | 17:00～ | あきえっぴー | HIPHOP初級 | エリまき |
| 8月10日 | 日 | 10:30～ | MISAKI | HOTフローヨガ | Miku |
| 8月10日 | 日 | 15:15～ | MISAKI | HOTベーシックヨガ | fumi |
| 8月10日 | 日 | 16:30～ | MISAKI | HOTフローヨガ | fumi |
| 8月15日 | 金 | 9:55～ | EMMA | HOTパワーヨガ | Miku |
| 8月15日 | 金 | 11:45～ | CAPPY | ボディシェイプ | NORI |
| 8月16日 | 土 | 17:00～ | あきえっぴー | HIPHOP初級 | エリまき |
| 8月23日 | 土 | 17:00～ | あきえっぴー | HIPHOP初級 | エリまき |
| 8月27日 | 水 | 10:55～ | Miya | HOTデトックスヨガ | fumi |
| 8月27日 | 水 | 12:10～ | Miya | 顔ヨガ&リラックスフロー | Miku |
| | | | | ストレッチフローヨガ | |
| 8月28日 | 木 | 13:30～ | あかね | HOTデトックスヨガ | fumi |
| 8月29日 | 金 | 9:55～ | EMMA | HOTパワーヨガ | Miku |
| 8月30日 | 土 | 9:15～ | あかね | マーシャルボディメイク | fumi |
| | | | | 美尻トレーニング | |
| 8月30日 | 土 | 10:15～ | あかね | HOTデトックスヨガ | fumi |
| 8月30日 | 土 | 17:00～ | あきえっぴー | HIPHOP初級 | エリまき |
| スタジオ変更 | | | | | |
| 7月27日 | 日 | 14:15～ | 理絵 | アロマストレッチヨガ | 1スタジオ |
| 8月9日 | 土 | 16:00～ | エリまき | ストリートダンス | 2スタジオ |
| 8月9日 | 土 | 17:00～ | エリまき | HIPHOP初級 | 2スタジオ |
| 8月24日 | 日 | 14:15～ | 理絵 | アロマストレッチヨガ | 1スタジオ |
| 8月31日 | 日 | 14:15～ | 理絵 | アロマストレッチヨガ | 1スタジオ |