

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日 時	曜日	時 間	担 当	ク ラ ス	代行者
8月3日	日	10:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	Miku
8月3日	日	13:15～	ayana	ピラティス コアトレ&ヨガ	宗本汐理
8月3日	日	15:15～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	
8月3日	日	16:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	fumi
8月7日	木	20:45～	MISAKI	HOTベーシックヨガ 爆汗筋膜リリース	fumi
8月8日	金	9:55～	EMMA	HOTパワーヨガ	Miku
8月8日	金	19:00～	sawa	美尻トレーニング	kozue
8月9日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
8月10日	日	10:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	Miku
8月10日	日	15:15～	MISAKI	HOTベーシックヨガ	fumi
8月10日	日	16:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	fumi
8月15日	金	9:55～	EMMA	HOTパワーヨガ	Miku
8月15日	金	11:45～	CAPPY	ボディシェイプ	NORI
8月15日	金	12:30～	明日美	HOT姿勢調整ヨガ	MISAKI
8月15日	金	19:00～	sawa	美尻トレーニング	kozue
8月16日	土	9:00～	megumi	HOTフローヨガ	MISAKI
8月16日	土	13:15～	愛奈	ストレッチフローヨガ	あかね
8月16日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
8月23日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
8月27日	水	10:55～	Miya	HOTデトックスヨガ	fumi
8月27日	水	12:10～	Miya	顔ヨガ&リラックスフロー ストレッチフローヨガ	Miku
8月28日	木	13:30～	あかね	HOTデトックスヨガ	fumi
8月29日	金	9:55～	EMMA	HOTパワーヨガ	Miku
8月30日	土	9:15～	あかね	マーシャルボディメイク 美尻トレーニング	fumi
8月30日	土	10:15～	あかね	HOTデトックスヨガ	fumi
8月30日	土	14:15～	KOU	HOTフローヨガ	Miku
8月30日	土	15:30～	KOU	HOTベーシックヨガ	Miku
8月30日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
8月31日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
8月31日	日	17:45～	fumi	爆汗筋膜リリース	Miku

スタジオ変更

8月9日	土	13:15～	愛奈	ストレッチフローヨガ	2スタジオ
8月9日	土	16:00～	エリまき	ストリートダンス	2スタジオ
8月9日	土	17:00～	エリまき	HIPHOP初級	2スタジオ
8月24日	日	14:15～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
8月31日	日	14:15～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ