

10月 October Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）

1	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	14:45	シアターJAZZ 仲本詩菜

2

休館日

3	9:45	バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

4	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクサプレス* 金子智恵
	17:30	バレエ初級90分 芹澤創 ※1

5	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:30	シアターダンス (1*) 冴月瑠那

6	9:15	シアターJAZZ 上級 準海樺
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

7	9:55	ジャズダンス (1*) KI-NA (優希しおん)
	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
	20:15	バレエ初級 羽織夕夏

8	9:30	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	10:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	12:00	バレエ初中級90分 加茂雅子 ※1
	13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	17:45	バレエ初級 花咲あいり NEW!

9	9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	10:55	筋力リリース&ストレッチ 秋音光
	13:00	ラテンエクサプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	20:15	シアターJAZZ 初級 準海樺

10

休館日

11	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクサプレス* 金子智恵
	13:00	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1*)
	14:45	初めてのフラメンコ 蘭このみ
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

12	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	ピラティスリング ayana
	13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1
	18:00	バレエ中級 90分 玲実くれあ ※1

13	10:00	バレエ初級 玲実くれあ
	11:15	バレエ中級 玲実くれあ
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

14	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ジャズダンス KI-NA (優希しおん)
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:30	K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:00	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	20:45	シアターJAZZ 仲本詩菜

15	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

16	13:00	ラテンエクサプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	20:15	シアターJAZZ 初級 準海樺

17	9:15	シアターJAZZ 上級 準海樺
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

18	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクサプレス* 金子智恵
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

19	12:00	テーマパークダンス ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1
	18:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

20	10:00	シアターJAZZ 上級 準海樺
	11:30	バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1

21	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:00	バレエ初級 羽織夕夏
	20:15	バレエ中級 羽織夕夏

22

休館日

23	10:30	バレエ初級 KI-NA (優希しおん)
	11:45	バレエ初中級 KI-NA (優希しおん)
	13:00	ラテンエクサプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	20:15	シアターJAZZ 初級 準海樺

24	10:15	Balle HIIT 羽織夕夏
	11:30	バレエ初中級90分 加茂雅子 ※1
	13:15	シアターJAZZ 仲本詩菜

25	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクサプレス* 金子智恵
	13:00	シアターダンス 谷本充弘
	14:15	初めてのフラメンコ 勝亦桂子
	14:30	シアターダンス (1*) 冴月瑠那
	15:45	筋力リリース&ストレッチ 秋音光
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

26	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	バレト・ソール・シンセシス ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1
	18:00	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1

27	10:00	シアターJAZZ 上級 準海樺
	11:30	バレエ初中級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1
	20:45	シアターJAZZ 仲本詩菜

28	11:00	バレエ初級 KI-NA (優希しおん)
	12:15	バレエ初中級 KI-NA (優希しおん)
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:30	K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:30	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1

29	9:30	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	10:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	12:00	バレエ初中級90分 加茂雅子 ※1
	13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	17:45	バレエ初級 花咲あいり NEW!
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

30	10:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	13:00	ラテンエクサプレスコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	20:15	シアターJAZZ 初級 準海樺

31	9:45	Balle HIIT 羽織夕夏
	11:00	バレエ初中級 90分 玲実くれあ
	12:45	ダンスフィットネス 秋音光



オンライン予約
www.fitnessclubhiroo.com