

モニター参加者全員が効果を実感！

なかなか腰痛が改善しない方

膝痛が治らず、困っている

反り腰、猫背等を改善したい！

8回受講で腰痛改善率75.7%！
コンディショニング
パーソナルトレーニング
始動！

上記に当てはまる方はいらっしゃいませんか？

ぜひ、ご参加ください！

コンディショニングに特化したR-BODY監修のプログラム。

フィットネスクラブ広尾全トレーナーが資格取得者です。

ストレッチ、体幹エクササイズ、簡単な筋力トレーニング等を行っていきます！

体験料 70分 **3,300**円^{税込}

～受講者のお声～

膝痛、腰痛を感じなくなった！

身体が楽になった！

正しい身体の使い方がわかった

完全予約制・まずはお気軽にお電話ください！

〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-7-35 広尾コンプレックスビル2・3・4F

TEL.03-5448-9970

フィットネスクラブ広尾

検索