

11月 November Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

(日) SUN



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）

休館日

休館日

休館日

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
12:15	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
14:00	スニーカーでできるタップダンス 一斗
19:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

9:45	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:45	バレエ中級 加茂雅子
20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

9:45	ヤムナボディローリング 愛白もあ
10:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
13:00	ラテンエクササイズ 金子智恵 (1st)
14:15	トータルボディトーン 金子智恵
16:30	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海檜

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海檜
11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:40	バレエ中級 加茂雅子
13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
13:15	初めてのフラメンコ 勝亦桂子
14:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1st)
17:30	バレエ初級 芹澤創
18:45	バレエ中級 芹澤創

10:50	シアターJAZZ 林下友美
12:00	テーマパークダンス ayana
13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
12:15	ダンスフィットネス 秋音光
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
15:30	K-POP [完コピ] 藤田こころ (1st)
19:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
20:15	バレエ初級 羽織夕夏

9:45	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
10:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
13:00	ラテンエクササイズ 金子智恵 (1st)
14:15	トータルボディトーン 金子智恵
16:30	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海檜

9:45	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:40	バレエ中級 加茂雅子
13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
20:15	シアターJAZZ 仲本詩葉

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
13:10	シアターダンス 谷本充弘
17:15	バレエ初級 90分 花咲あいら ※1

12:00	ビラティスリング ayana
17:45	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
12:15	ダンスフィットネス 秋音光
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗

9:45	女性の体の骨盤底筋ビラティス 愛白もあ
11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

10:40	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
12:20	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
13:00	ラテンエクササイズ 金子智恵 (1st)
14:15	トータルボディトーン 金子智恵
16:30	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海檜

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
12:30	バレエ初級 玲実くれあ
13:45	バレエ中級 玲実くれあ
14:15	初めてのフラメンコ 蘭このみ (1st)

10:50	シアターJAZZ 林下友美
12:00	テーマパークダンス Ayana
14:10	シアターJAZZ 仲本詩葉

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
12:15	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
15:30	K-POP [完コピ] 藤田こころ (1st)
19:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

9:45	Balle HIIT 羽織夕夏
11:00	女性の体の骨盤底筋ビラティス 愛白もあ
12:15	ヤムナボディローリング 愛白もあ

11:30	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
16:30	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海檜

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海檜
11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:40	バレエ中級 加茂雅子
13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクササイズ* 金子智恵
13:10	シアターダンス 谷本充弘
14:30	ダンスフィットネス 秋音光 (1st)
15:45	バレエ中級 90分 玲実くれあ ※1
17:30	初めてのバレエ 芹澤創
18:45	バレエ初級 芹澤創

12:00	バレエ・ソール・シンセシス ayana
13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1