

代行・休講のお知らせ

日 時	曜日	時 間	担 当	ク ラ ス	代行者
10月19日	日	17:45～	fumi	爆汗筋膜リリース	momo
10月20日	月	20:30～	Teru	アシュタンガヨガ ベーシックヨガ	arai
10月21日	火	12:15～	澤野敦	骨盤ストレッチ&美容整体 美姿勢リリース	megumi
10月21日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
10月21日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ ピラティス	坂詰友美
10月24日	金	11:00～	Teru	HOTボディメイクヨガ	Miku
10月24日	金	11:45～	CAPPY	ボディシェイプ マーシャルボディメイク	あかね
10月24日	金	12:45～	NORI	ステップ初級 フローヨガ	あかね
10月24日	金	13:45～	坂本博美	ジャイロキネシス ポルトブラ	田口優喜
10月25日	土	11:30～	fumi	爆汗筋膜リリース HOTリラックスヨガ	あかね
10月26日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
10月26日	日	17:45～	fumi	爆汗筋膜リリース	momo
10月28日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
10月28日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ ピラティス	坂詰友美
10月29日	水	14:05～	CAPPY	CAPPYオリジナルENJOYステップ ポールコンテヨシヨニング	真木薫
10月31日	金	11:45～	CAPPY	ボディシェイプ マーシャルボディメイク	あかね
11月2日	日	11:00～	Keiko	リトモス	三嶋喜美代
11月4日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
11月4日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ ピラティス	坂詰友美
11月5日	水	14:05～	CAPPY	CAPPYオリジナルENJOYステップ ポールコンテヨシヨニング	真木薫
11月7日	金	11:45～	CAPPY	ボディシェイプ マーシャルボディメイク	あかね
11月9日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
11月11日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
11月11日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ ピラティス	坂詰友美
11月13日	木	10:00～	川村映美子	カーディオボディスカルプト ピラティス	坂詰友美
11月14日	金	14:45～	川村映美子	マイセルフボディケア コアフローヨガ	Miku
11月20日	木	10:00～	川村映美子	カーディオボディスカルプト ピラティス	坂詰友美
スタジオ変更					
10月19日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
10月26日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
11月2日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
11月9日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
11月30日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ