

代行・休講のお知らせ

日 時	曜日	時 間	担 当	ク ラ ス	代行者
10月28日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
10月28日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ ピラティス	坂詰友美
10月29日	水	14:05～	CAPPY	CAPPYオリジナルENJOYステップ ポールコンディショニング	真木薫
10月31日	金	11:00～	Teru	HOTボディメイクヨガ	Miku
10月31日	金	11:45～	CAPPY	ボディシェイプ マーシャルボディメイク	あかね
11月1日	土	11:15～	CHELKY	ズンバ J-POPダンス	BUNKI
11月1日	土	12:15～	CHELKY	K-POPダンス初級	BUNKI
11月2日	日	11:00～	Keiko	リトモス	三嶋喜美代
11月4日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
11月4日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ ピラティス	坂詰友美
11月5日	水	14:05～	CAPPY	CAPPYオリジナルENJOYステップ ポールコンディショニング	真木薫
11月7日	金	11:45～	CAPPY	ボディシェイプ マーシャルボディメイク	あかね
11月9日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
11月11日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
11月11日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ ピラティス	坂詰友美
11月13日	木	10:00～	川村映美子	カーディオボディスカルプト ピラティス	坂詰友美
11月14日	金	14:45～	川村映美子	マイセルフボディケア コアフローヨガ	Miku
11月15日	土	17:00～	あきえっていー	HIPHOP初級	エリまき
11月16日	日	14:10～	理絵	アロマストレッチヨガ ストレッチヨガ	Miku
11月20日	木	10:00～	川村映美子	カーディオボディスカルプト ピラティス	坂詰友美
11月22日	土	17:00～	あきえっていー	HIPHOP初級	エリまき
11月29日	土	17:00～	あきえっていー	HIPHOP初級	エリまき
スタジオ変更					
11月2日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
11月9日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
11月30日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ