

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ					
日 時	曜日	時 間	担 当	ク ラ ス	代行者
11月7日	金	11:00～	Teru	HOTボディメイク	megumi
11月7日	金	11:45～	CAPPY	ボディシェイプ	あかね
				マールシャルボディメイク	
11月9日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
11月10日	月	20:15～	Teru	アシュタンガ	Miku
				フローヨガ	
11月11日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ	坂詰友美
11月11日	火	14:30～	CAPPY	ディスコエアロ	坂詰友美
				ピラティス	
11月13日	木	10:00～	川村映美子	カーディオボディスカルプト	坂詰友美
				ピラティス	
11月14日	金	11:00～	Teru	HOTボディメイクヨガ	Miku
11月14日	金	14:45～	川村映美子	マイセルフボディケア	Miku
				コアフローヨガ	
11月15日	土	17:00～	あきえっていー	HIPHOP初級	エリまき
11月16日	日	14:10～	理絵	アロマストレッチヨガ	Miku
				ストレッチヨガ	
11月17日	月	20:15～	Teru	アシュタンガ	Miku
				フローヨガ	
11月19日	水	10:00～	川村映美子	パワースカルプト	NORI
				ボクシングシェイプ	
11月20日	木	10:00～	川村映美子	カーディオボディスカルプト	坂詰友美
				ピラティス	
11月22日	土	17:00～	あきえっていー	HIPHOP初級	エリまき
11月29日	土	17:00～	あきえっていー	HIPHOP初級	エリまき
スタジオ変更					
11月9日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
11月30日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ