

2025年

12月28日(日) 年末特別スケジュール

時間	STUDIO 1st	STUDIO 2nd	STUDIO HOT
	(定員:28名)		(定員:20名)
9:00～			HOTフローヨガ 9:00-10:00
9:30～		朝バレエ 9:40-10:40	arai
10:00～		塚本晃司	
10:30～			HOTフローヨガ 10:30-11:30
11:00～	リトモス 11:00-11:45	シアターJAZZ※ 10:50-11:50	MISAKI
11:30～	keiko	林下友美	
12:00～		バレトン ソール・シンセシス※ 12:00-13:00	HOTベーシックヨガ 12:00-13:00
12:30～	サーキットシェイプ 12:15-13:00	ayana	yoshiko
13:00～			
13:30～	ピラティス 13:15-14:00	バレエ初中級※ 13:30-15:00	HOTフローヨガ 13:30-14:30
14:00～	ayana	玲実くれあ	MISAKI
14:30～	ストレッチアロマヨガ 14:10-14:55		HOTベーシックヨガ 14:45-15:45
15:00～	理絵		MISAKI
15:30～	シアターJAZZ※ 15:10-16:10	バレエ初級 15:15-16:15	
16:00～	仲本詩菜	萩原由美子	
16:30～			

※マークはプレミアムレッスンです。

12月28日(日)は17時までの営業とさせていただきます。