

## スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日 時	曜 日	時 間	担 当	ク ラ ス	代 行 者
12月7日	日	10:30～	MISAKI	HOTフローヨガ	Miku
12月7日	日	14:10～	理絵	アロマストレッチヨガ	yoshiko
				ストレッチヨガ	
12月8日	月	20:15～	Teru	アシュタンガヨガ	ERINA
12月9日	火	10:00～	Hiromi	スタイリッシュヨガ	Miku
12月10日	水	19:30～	kozue	ボディメイクヨガ	Miku
12月11日	木	20:30～	芹澤創	バレエ初級	高瀬麻由良
12月13日	土	17:00～	あきえっていー	HIPHOP初級	エリまき
12月15日	月	20:15～	Teru	アシュタンガヨガ	ERINA
12月18日	木	14:15～	Haru	ズンバ	YUNA
				リトモス	
12月18日	木	15:20～	Haru	ボディメンテナンス	Miku
				筋膜リリース&ヨガ	
12月19日	金	9:45～	EMMA	HOTパワーヨガ	megumi
				HOTベーシックヨガ	
12月19日	金	11:00～	Teru	HOTボディメイクヨガ	megumi
12月21日	日	15:15～	萩原由美子	バレエ初級	宮嶋文弥子
12月21日	日	16:30～	萩原由美子	バレエ初級	宮嶋文弥子
12月25日	木	20:30～	芹澤創	バレエ初級	高瀬麻由良
12月21日	日	16:30～	萩原由美子	バレエ初級	宮嶋文弥子
12月25日	木	20:30～	芹澤創	バレエ初級	高瀬麻由良
12月26日	金	9:45～	EMMA	HOTパワーヨガ	Miku
12月26日	金	11:00～	Teru	HOTボディメイクヨガ	MISAKI
12月28日	日	9:00～	arai	HOTフローヨガ	Miku
<b>スタジオ変更</b>					
12月7日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
12月14日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ
12月21日	日	14:10～	理絵	ストレッチアロマヨガ	1スタジオ