



FITNESS CLUB HIROO

2026年

1月4日(日)  
年始特別スケジュール

時間	STUDIO 1st	STUDIO 2nd	STUDIO HOT
	(定員:28名)		(定員:20名)
12:00~			
12:30~	リトモス 12:15-13:15	バレエコンテンポラリー※ 12:15-13:15	HOTベーシックヨガ 12:30-13:30
13:00~	keiko	羽織夕夏	yoshiko
13:30~	ポルドブラ 13:30-14:15	バレエ初級※ 13:30-15:00	
14:00~	keiko	芹澤創	HOTフローヨガ 14:15-15:15
14:30~	ストレッチアロマヨガ 14:30-15:15		MISAKI
15:00~	理絵	バレエ初級 15:15-16:15	HOTベーシックヨガ 15:30-16:30
15:30~	ボクシングシェイプ 15:30-16:15	萩原由美子	MISAKI
16:00~	NORI		
16:30~	ズンバ 16:45-17:30	バレエ初級 16:30-17:30	HOTストレッチフローヨガ 16:45-17:45
17:00~	富澤宏幸	萩原由美子	momo
17:30~			
18:00~			爆汗筋膜リリース 18:00-19:00
18:30~			momo
19:00~			
19:30~			
20:00~			

※マークはプレミアムレッスンです。

1月4日(日)は20時までの営業とさせていただきます。