

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

休館日

休館日

休館日

1	12:00	テーマパークダンス ayana
	13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

2		
---	--	--

3	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	初めてのタップダンス 一斗
	19:00	バレエ初級 羽織夕夏
	20:15	バレエ 復習クラス 芹澤創

4	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ ※5
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	16:00	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん) ※1
	17:15	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1

5	9:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	11:15	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:00	ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

6	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:30	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	16:00	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩葉

7	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスプレス* 金子智恵
	13:10	シアターJAZZ 仲本詩葉
	14:15	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1st)
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

8	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	ピラティスリング ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

9	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

10	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	タップダンス初級 一斗
	15:30	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1st)
	19:00	バレエ初級 羽織夕夏
	20:15	バレエ 復習クラス 芹澤創

11	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ ※5
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:10	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1
	18:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

12		
----	--	--

13	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	20:15	シアターJAZZ 仲本詩葉

14	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスプレス* 金子智恵
	13:10	シアターダンス 谷本充弘

15	12:00	テーマパークダンス ayana
	13:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

16	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:30	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	20:15	シアターJAZZ 初級 隼海惺

17	9:20	バレエ初級 90分 KI-NA (優希しおん) ※1
	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	初めてのタップダンス 一斗
	19:30	バレエ初級 芹澤創
	20:45	バレエ 復習クラス 芹澤創

18	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ ※5
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:30	バレエ中級 加茂雅子
	17:15	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

19	9:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	13:00	ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	20:30	シアターJAZZ初級 (1st) 隼海惺

20		
----	--	--

21	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスプレス* 金子智恵
	13:10	シアターJAZZ 仲本詩葉
	14:15	初めてのフラメンコ 蘭このみ (1st)
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

22	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	バレトン・ソール・シンセシス ayana

23	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	17:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺

24	9:45	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	ダンスフィットネス 秋音光
	13:30	タップダンス初級 一斗
	15:30	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1st)
	18:45	初めてのバレエ 羽織夕夏
	20:00	バレエ初級 羽織夕夏

25	9:45	女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ ※5
	11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
	12:10	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	16:00	ジャズダンス (1st) KI-NA (優希しおん)
	17:15	バレエ初級 90分 花咲あいり ※1

26	10:50	バレエ初級 羽織夕夏
	12:00	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	13:00	ラテンエクスプレスコンサルサ* 金子智恵 (1st)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	20:30	シアターJAZZ初級 (1st) 隼海惺

27	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	10:30	バレエ初級 加茂雅子
	11:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:00	ピラティス&ストレッチ 花咲あいり
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

28	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスプレス* 金子智恵
	13:10	シアターダンス 谷本充弘



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料：都度レンタル500円、10回券3,000円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円にてご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
※4 フィットネスクラブ広尾会員様は有料1,650円にてご参加いただけます。（プレミアムレッスンチケット消化はございません。）
※5 女性のための骨盤底筋群ピラティスは女性限定クラスです。