

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

休館日

休館日

休館日



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要で
す）にてご参加可。プレミアム会員様は60分チケットでご予約の後、当日お差額をフロントにてお支払い下さい。
※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード（有料：都度レンタル500円、10回
券3,000円）をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円にてご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はござい
ません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
※4 フィットネスクラブ広尾会員様は有料1,650円にてご参加いただけます。（プレミアムレッスンチケット消化はござ
いしません。）
※5 女性のための骨盤底筋ピラティスは女性限定クラスです。

1	
8	10:50 シアターJAZZ 林下友美 12:00 テーマパークダンス ayana 13:30 バレエ中級 90分 芹澤創 ※1
15	12:00 ピラティスリング ayana

2	
9	13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美
16	9:15 シアターJAZZ 上級 車海樞 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 20:45 シアターJAZZ 初級 車海樞

3	9:20 バレエ初級 90分 KI-NA（優希しおん）※1 11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 ダンスフィットネス 秋音光 15:30 K-POP【完コピ】 藤田ころろ (1*) 18:00 シアターJAZZ 初級 車海樞 (1*) 19:00 バレエ 復習クラス 芹澤創 20:15 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
10	11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 ダンスフィットネス 秋音光 19:00 バレエ初級 羽織夕夏 20:15 バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

4	9:45 女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ ※5 11:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:15 バレエ初級 加茂雅子 13:30 バレエ中級 加茂雅子 16:00 ジャズダンス (1*) KI-NA（優希しおん） 17:15 バレエ初級 90分 花咲あいり ※1
11	9:45 女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ ※5 11:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:15 バレエ初級 加茂雅子 13:30 バレエ中級 加茂雅子 17:15 バレエ初級 90分 花咲あいり ※1

5	9:55 筋力リリース&ストレッチ 秋音光 11:10 バレエ初級 KI-NA（優希しおん） 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ+ 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディートニング 金子智恵
12	

6	9:15 シアターJAZZ 上級 車海樞 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:40 バレエ中級 加茂雅子 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
13	9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:30 バレエ初級 加茂雅子 12:40 バレエ中級 加茂雅子 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

7	9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 13:10 シアターJAZZ 仲本詩葉 14:15 初めてのフラメンコ 関このみ (1*) 17:30 バレエ初級 芹澤創 18:45 バレエ中級 芹澤創
14	9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス+ 金子智恵 13:10 シアターダンス 谷本充弘 14:30 ダンスフィットネス 秋音光 17:30 初めてのバレエ 芹澤創 18:45 バレエ 復習クラス 芹澤創

22	10:50 シアターJAZZ 林下友美 12:00 テーマパークダンス ayana
----	---

23	9:45 シアターJAZZ 上級 車海樞 13:30 初めてのバレエ 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 20:15 シアターJAZZ 初級 車海樞
----	--

24	11:00 シアターダンス 真輝いづみ 13:30 タップダンス初級 一斗 15:30 K-POP【完コピ】 藤田ころろ (1*) 19:00 バレエ初級 羽織夕夏 20:15 バレエ初級 90分 芹澤創 ※1
31	11:00 シアターダンス 真輝いづみ 12:15 ジャズダンス KI-NA（優希しおん） 13:30 タップダンス初級 一斗 18:45 初めてのバレエ 羽織夕夏 20:00 バレエ初級 羽織夕夏

18	9:45 女性の為の骨盤底筋ピラティス 愛白もあ ※5 11:00 ヤムナボディローリング 愛白もあ 12:10 バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 13:50 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 17:15 バレエ初級 90分 花咲あいり ※1 20:15 シアターJAZZ 吉川哲朗
25	12:15 バレエ初級 加茂雅子 13:30 バレエ中級 加茂雅子 17:15 バレエ初級 90分 花咲あいり ※1 20:15 シアターJAZZ 吉川哲朗

19	9:40 ピラティス&ストレッチ 花咲あいり 11:00 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ+ 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディートニング 金子智恵 17:15 バレエ初級 玲美くれあ 20:30 シアターJAZZ 仲本詩葉
26	9:40 ピラティス&ストレッチ 花咲あいり 10:50 バレエ初級 羽織夕夏 12:00 バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 13:00 ラテンエクスプレスコンサルサ+ 金子智恵 (1*) 14:15 トータルボディートニング 金子智恵 16:50 シアターダンス 桐生 国加 ※4 20:30 シアターJAZZ 仲本詩葉

20	
27	10:00 バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 11:40 ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 12:40 バレエ初級 90分 花咲あいり ※1 17:00 シアターダンス (1*) 桐生 国加 ※4

21	9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス+ 金子智恵 13:10 シアターJAZZ 仲本詩葉 18:00 バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1
28	9:20 バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 11:10 ラテンエクスプレス+ 金子智恵 13:10 シアターダンス 谷本充弘 14:15 初めてのフラメンコ 勝亦 桂子 (1*)

29	12:00 バレエ・ソール・シンセシス ayana 14:00 初めてのタップダンス 一斗
----	---

30	9:15 シアターJAZZ 上級 車海樞 10:30 バレエ初級 90分 KI-NA（優希しおん）※1 13:30 バレエ基礎クラス 林下友美 14:45 バレエ初級 林下友美 20:15 シアターJAZZ 初級 車海樞
----	---